

# 大丈夫ですか？



大丈夫

ですか？

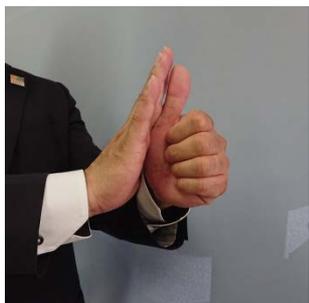
①右手の指先を湾曲させます

②指先を湾曲させた右手を左胸にあて

③そのままの形で右胸に移動します

④右手のひらを上に向けて、弧を描くように出します

# お手伝いしましょうか？



お手伝い

しますか？

①左手の立てた親指の背に右手のひらをあてます

②右手のひらで、左手の立てた親指を前に押し出すように

③ 2回たたきます

④右手のひらを上に向けて、弧を描くように出します