

## beyond2020 マイベストプログラムについて

2018年 12月  
内閣官房オリパラ事務局

## 1. 趣旨

- 2020年東京大会における大会ビジョンでは、「全員が自己ベスト」、「多様性と調和」及び「未来への継承」という3つの基本コンセプトが掲げられている。
- 大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供できないか。
- このため、内閣官房オリパラ事務局において、スポーツ庁、厚生労働省、経済産業省等と連携して、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020 マイベストプログラム」（以下「マイベストプログラム」という。）として認証する。

## 2. 対象事業・活動

- マイベストプログラムの認証の対象とする事業・活動は、企業等が実施する以下の要件を満たすものとする。  
（なお、認証の期間は、最長で2020年12月31日までとする。）
  - （1）個々人による「マイベスト目標」の設定及び当該目標の達成に向けた行動を支援する事業・活動であること。  
  
※ マイベスト目標とは、健康面等でより最適な状態を目指すために、個々人が2020年7月24日時点での目標として設定するものをいう。
  - （2）個々人が上記（1）の行動を継続するための工夫を取り入れた事業・活動であること。
- 認証された事業・活動では、マイベストプログラムのロゴマーク（検討中）を使用することができる。