

## 「全社ウォーキングイベント『みんなで歩活』」概要

事業・活動名	全社ウォーキングイベント「みんなで歩活」
主催団体名	富士通株式会社
開催場所	国内富士通グループの各事業所
事業概要	
具体的な支援内容	<ul style="list-style-type: none"><li>・ウォーキングイベント（年2回、1か月間）の実施、健康管理指標（体重、睡眠時間、血圧、血糖値等）の記録や目標設定ができる健康管理アプリ「Kencom」の提供等を通じて、従業員の健康増進を支援。</li></ul>
対象者	従業員向け
マイベスト目標の例	<ul style="list-style-type: none"><li>・毎日8,000歩以上歩く</li><li>・体重 ・血圧 ・睡眠時間 ・血糖値 等</li></ul>
参加者が行動を継続するための工夫	<ul style="list-style-type: none"><li>・ウォーキングイベントにあわせてウェアラブル端末の割引販売やランニングセミナーの全社配信等を実施し、取組を継続するインセンティブを付与。</li></ul>
URL	