

## 「知的障がい者ソフトボール マイベスト達成応援プログラム」概要

事業・活動名	知的障がい者ソフトボール マイベスト達成応援プログラム
主催団体名	ぐれいとぶっだ
開催場所	奈良市立左京小学校グラウンド 他
事業概要	
具体的な支援内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全国障害者スポーツ大会ソフトボール競技の出場を目指してマイベスト目標を設定。</li> <li>・会員ごとにマイベストシートを作成し、指導者による目標設定支援を実施。</li> </ul>
対象者	会員向け
マイベスト目標の例	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎週の練習への参加</li> <li>・素振りを毎日する 等</li> </ul>
参加者が行動を継続するための工夫	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マイベストシートにより進捗等を確認することや、HPに個人の目標宣言を掲載すること等で活動継続につなげる。</li> </ul>
URL	<a href="https://www.great-buddha-sbt.com">https://www.great-buddha-sbt.com</a>