

「Keep in Fit!」マイベストプログラム with beyond2020」概要

| | |
|------------------|--|
| 事業・活動名 | “Keep in Fit!”マイベストプログラム with beyond2020 |
| 主催団体名 | アフラック生命保険株式会社 |
| 開催場所 | 国内事業所（全都道府県の支社含む） |
| 事業概要 | |
| 具体的な支援内容 | <ul style="list-style-type: none"> ・社員がいきいきと活躍できるよう目指すべきワーク・ライフサイクルを“Keep in Fit!”として社員に提示しており、一人ひとりがこの“Keep in Fit!”に即したマイベスト目標を設定。各部門ごとにマイベスト目標を掲示し、実施状況を各個人が週ごとにチェックすることで目標に向けた行動を促す。 |
| 対象者 | 従業員向け |
| マイベスト目標の例 | <ul style="list-style-type: none"> ・毎日8,500歩以上歩く ・適正体重 ・体脂肪率減少等 |
| 参加者が行動を継続するための工夫 | <ul style="list-style-type: none"> ・週ごとに行動結果を集計し、目標に向け75%以上の週活動を実施できた個人を表彰し、商品券やスポーツグッズなどと交換可能なポイントを付与。また部署ごとの参加率および参加者の目標の実施率で金・銀・銅賞を決め、受賞部署の参加者にはさらにポイントを付与する。 ・社内のビデオニュースや社内イントラで活動の進捗について報告する。 |
| URL | https://www.aflac.co.jp/ |