

## 「キャノングループ マイベストプログラム」概要

事業・活動名	キャノングループ マイベストプログラム
主催団体名	キャノン健康保険組合
開催場所	キャノングループ各社
事業概要	
具体的な支援内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全従業員にマイベストカードを配布し、自身の健康に関するマイベスト目標と行動内容を記載し、社員証とともに携帯。</li> <li>・従業員はグループで導入している健康情報配信サイトにて各自の健康状態を確認し、目標達成に向けた取組を記録する。</li> <li>・健保組合で実績管理するとともに健保、労組、職場、健康支援室で連携体制をとることにより、浸透を図る。</li> <li>・カードに記した目標は健康状態の改善にも活用する。</li> </ul>
対象者	従業員向け
マイベスト目標の例	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体重・体脂肪率の減少</li> <li>・血圧値の低下</li> <li>・メタボ体質からの脱却 等</li> </ul>
参加者が行動を継続するための工夫	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マイベストカードを常時携帯できる形で配布し、職場を通じて各種取組を展開することにより、参加意識の向上と社員間でのコミュニケーションの活性化を図る</li> <li>・強化月間（3月・4月）を設け、期間中掲げる目標を達成した社員には、個人の健康活動に応じて付与しているポイント（社内の福利厚生に使える）を付与する。</li> </ul>
URL	