

「BPC 健康維持マイベスト達成応援プログラム」概要

事業名	BPC 健康維持マイベスト達成応援プログラム
主催団体名	株式会社業務企画センター
開催場所	社内及び従業員の活動範囲
事業概要	
具体的な支援内容	<p>Web コンテンツ制作やアプリ開発等を行う障害者就労継続支援 A 型事業所である同社の従業員の健康増進を目指し、以下の取組を行う。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 朝礼後にラジオ体操 ・ 万歩計を配布し、毎日 8 千歩を目指し記録を徹底 ・ 車椅子利用者（数歩程度の歩行が可能）は、下肢筋力低下防止のため、朝礼後の掃除と立位保持を継続 ・ 鍼灸整骨院による健康セミナーにおいて健康指導（月 1 回程度）
対象者	従業員向け
マイベスト目標の例	<ul style="list-style-type: none"> ・ 1 日 8 千歩の歩行 ・ 週 5 日の出勤 等
参加者が行動を継続するための工夫	<ul style="list-style-type: none"> ・ 従業員リーダーが個々の従業員の目標達成に向けた進捗を管理表を用いて把握し、必要に応じて助言等を行う。
URL	