

## 「SDGsの都市における子どもの体力向上支援事業」概要

|                  |  |
|------------------|--|
| 事業・活動名           | SDGsの都市における子どもの体力向上支援事業  |
| 主催団体名            | 静岡市教育委員会   |
| 開催場所             | 静岡市内市立小学校・中学校 129校   |
| 事業概要             |  |
| 具体的な支援内容         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 静岡市教育委員会が設置する、外部の有識者で構成する「体力向上専門家委員会」が、児童生徒が苦手としがちな種目の記録向上策を検討。</li> <li>・ 各校において記録向上策を踏まえた目標設定や、効果的な指導を行うことで、子どもの目標達成を支援。</li> </ul> <p>※静岡市のSDGsの推進に向けた取組の一つである『「健康長寿のまち」の推進』に資するプログラム。</p> |
| 対象者              | 児童生徒向け   |
| マイベスト目標の例        | ・（静岡県体力テスト種目）握力、反復横跳び、20mシャトルラン 等  |
| 参加者が行動を継続するための工夫 | ・ 体力向上等の成長が実感できる指導を行うことで活動継続を支援。   |
| URL              |  |