



2019年10月28日

## beyond2020マイベストプログラム 特定非営利活動法人東宇治スポーツクラブの事業を認証しました



(右) 特定非営利活動法人東宇治スポーツクラブ 野口穂波 クラブマネジャー  
(左) 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長

内閣官房オリパラ事務局は、10月28日、特定非営利活動法人東宇治スポーツクラブによる事業「マイベスト2020.7.24 \*自身の目標に向かって～マイベスト!～」をbeyond2020マイベストプログラムに認証しました。

同クラブは京都府宇治市に拠点をおき、高齢者会員から、ジュニア会員まで多世代が参加する総合型地域スポーツクラブであり、「マイベスト2020.7.24 \*自身の目標に向かって～マイベスト!～」は、クラブ会員を対象とした取組です。

運動の実施回数、体脂肪等をマイベスト目標とし、クラブマネージャーが目標設定や、活動を継続できるよう、自宅で実施可能な運動メニューのアドバイスを行います。また、個人目標カードを作成し、進捗状況等を確認することで目標達成を支援します。

本活動は、beyond2020マイベストプログラム46件目の認証となり、総合型地域スポーツクラブとしては7件目の認証となります。

内閣官房オリパラ事務局では、大会を契機とした健康面等でのレガシー創出に向けて、引き続きbeyond2020マイベストプログラムの普及に努めてまいります。

## 【beyond2020マイベストプログラム】

2020年東京大会における大会ビジョンでは、基本コンセプトの1つとして「全員が自己ベスト」が掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020マイベストプログラム」として認証します。

beyond2020マイベストプログラムに関する情報は、下記HPをご覧ください。

- HP : [https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020\\_suishin\\_honbu/beyond\\_mybest/](https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/)
- [beyond2020 マイベストチラシ \(PDF/9,007KB\)](#)
- [beyond2020 マイベストプログラム認証要領 \(PDF/193KB\)](#)
- 各種様式
  - [認証申請書 \(様式第1号\) \(Excel/129KB\)](#)
  - [認証変更申請書・届出書 \(様式第3-1号、第3-2号\) \(Excel/64KB\)](#)
  - [実績報告書 \(様式第5号\) \(Excel/79KB\)](#)