

「健都ふくしま創造事業・マイベスト応援プログラム」概要

事業・活動名	健都ふくしま創造事業・マイベスト応援プログラム
主催団体名	福島市
開催場所	福島市内
事業概要	
具体的な支援内容	<ul style="list-style-type: none"> ・健康づくりの目標設定や、行動目標の実施等により健康ポイントが付与される「福島市健康づくりポイント事業」に、マイベスト目標を追加。 ・福島市は、市民に対して健康増進に関する情報提供や保健指導等を実施し、マイベスト目標の設定や目標達成に向けた行動を支援。 ・加えて、福島市、医療、福祉、医療保険者、教育、文化、企業等の各団体が連携し、健康増進に関する情報提供等により市民の健康づくりを支援。
対象者	福島市民
マイベスト目標の例	<ul style="list-style-type: none"> ・体重 ・血圧 ・1日の歩数／歩行時間 ・歯磨き 等
参加者が行動を継続するための工夫	<ul style="list-style-type: none"> ・健康ポイントを貯めると、ふくしま健民カードが発行され、飲食、運動、健診等の各分野の協力店において特典が受けられるインセンティブ。
URL	http://www.city.fukushima.fukushima.jp/