



2019年8月26日

beyond2020マイベストプログラム 大同生命保険株式会社の事業を認証しました



(右) 大同生命保険株式会社 森山昌彦 取締役常務執行役員
(左) 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長

内閣官房オリパラ事務局は、8月26日、大同生命保険株式会社による事業「Go Beyond マイベスト KENCO プログラム」をbeyond2020マイベストプログラムに認証しました。

「Go Beyond マイベスト KENCO プログラム」は、同社の本社及び47都道府県にある支社・営業所の従業員の健康な身体づくりを促すための取組です。健康診断の結果や生活習慣病の発症リスクを個人専用WEBページで見える化した上で、日々の平均歩数や健康診断の数値（体重、体脂肪率、腹囲）等をマイベスト目標に設定します。ウェアラブル端末の配布等により、目標達成に向けた進捗を確認できるようにするとともに、食事管理アプリでAI管理栄養士が食事や運動のアドバイスを行います。

また、ウォーキングイベントを定期的に開催し、個人だけでなく、所属部署別、グループ別のランキングも設け、全従業員が一体となって取り組めるようにし、目標達成をサポートします。

なお、同社は日本健康会議より「健康経営優良法人2019」、スポーツ庁より平成30年度「スポーツエールカンパニー」にそれぞれ認定されております。

本活動は、beyond2020マイベストプログラム28件目の認証となります。

○ 主催団体URL：<https://www.daido-life.co.jp/>

内閣官房オリパラ事務局では、大会を契機とした健康面等でのレガシー創出に向けて、引き続きbeyond2020マイベストプログラムの普及に努めてまいります。

【beyond2020マイベストプログラム】

2020年東京大会における大会ビジョンでは、基本コンセプトの1つとして「全員が自己ベスト」が掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020マイベストプログラム」として認証します。

beyond2020マイベストプログラムに関する情報は、下記HPをご覧ください。

- HP : https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/
- [beyond2020 マイベストチラシ \(PDF/9,007KB\)](#)
- [beyond2020 マイベストプログラム認証要領 \(PDF/193KB\)](#)
- 各種様式
 - [認証申請書 \(様式第1号\) \(Excel/129KB\)](#)
 - [認証変更申請書・届出書 \(様式第3-1号、第3-2号\) \(Excel/64KB\)](#)
 - [実績報告書 \(様式第5号\) \(Excel/79KB\)](#)