



2019年8月21日

## beyond2020マイベストプログラム 株式会社タニタヘルスリンクの事業を認証しました



(右) 株式会社タニタヘルスリンク 米内雄樹 部長  
(左) 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長

内閣官房オリパラ事務局は、8月21日、株式会社タニタヘルスリンクによる事業「HealthPlanet～マイベストチャレンジ宣言」をbeyond2020マイベストプログラムに認証しました。

「HealthPlanet～マイベストチャレンジ宣言」は、日々の体組成の測定結果を、健康管理アプリ「HealthPlanet（ヘルスプラネット）」に記録し、歩数等記録アプリや食事記録アプリとも連携することで多角的な健康づくりをサポートする取組です。

体組成の測定結果を踏まえ、体重をマイベスト目標に設定します。食事記録アプリ上や丸の内タニタ食堂の店舗内カウンセリングルームにおいて、管理栄養士がマイベスト目標の設定や目標達成に向けた食事やからだづくりをアドバイスします。

また、日々の計測結果やマイベスト目標の達成状況をTwitterで自動ツイートする機能を設け、フォロワーからのリアクション等により参加モチベーションを高め、参加者が継続的に取り組めることで、マイベスト目標の達成をサポートします。

本活動は、beyond2020マイベストプログラム27件目の認証となります。

○ 主催団体URL：<https://www.healthplanet.jp/>

内閣官房オリパラ事務局では、大会を契機とした健康面等でのレガシー創出に向けて、引き続きbeyond2020マイベストプログラムの普及に努めてまいります。

#### 【beyond2020マイベストプログラム】

2020年東京大会における大会ビジョンでは、基本コンセプトの1つとして「全員が自己ベスト」が掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020マイベストプログラム」として認証します。

beyond2020マイベストプログラムに関する情報は、下記HPをご覧ください。

- HP : [https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020\\_suishin\\_honbu/beyond\\_mybest/](https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/)
- [beyond2020 マイベストチラシ \(PDF/9,007KB\)](#)
- [beyond2020 マイベストプログラム認証要領 \(PDF/193KB\)](#)
- 各種様式
  - [認証申請書 \(様式第1号\) \(Excel/129KB\)](#)
  - [認証変更申請書・届出書 \(様式第3-1号、第3-2号\) \(Excel/64KB\)](#)
  - [実績報告書 \(様式第5号\) \(Excel/79KB\)](#)