

「マイベストチャレンジ～ベースボール型の自己ベストに挑戦！～」概要

事業・活動名	マイベストチャレンジ～ベースボール型の自己ベストに挑戦！～
主催団体名	株式会社西武ライオンズ
開催場所	西武第二球場他（埼玉県所沢市）
事業概要	
具体的な支援内容	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもが「ベースボール型」に興味を持つように、西武ライオンズの試合日イベントと連動して、投力・走力・バッティングの測定会と、能力向上のためのワークショップを実施（2019年夏、2020年春、2020年夏を予定）。 ・ドリルを配布し、自宅や学校での取組を支援。
対象者	「ベースボール型」に関する測定会・ワークショップに参加する小学生
マイベスト目標の例	<ul style="list-style-type: none"> ・遠投の距離 ・30m走のタイム ・バットスイングのスピード
参加者が行動を継続するための工夫	・ドリルを配布することにより、測定会・ワークショップの当日だけでなく、日頃から自宅や学校で取り組めるようにする。
URL	