

「RenoBody ウォーキング&ダイエット beyond2020 マイベストプログラム」
概要

事業・活動名	RenoBody ウォーキング&ダイエット beyond2020 マイベストプログラム
主催団体名	ネオス株式会社
開催場所	全国
事業概要	
具体的な支援内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 無料歩数計アプリ【RenoBody】のユーザー向けに、健康的な生活習慣の定着を目指したプログラムを提供し、継続的な活動と達成を支援。 ①ウォーキングコース 1日8000歩の継続をマイベスト目標に掲げ、日々の達成進捗や残歩数等の可視化や通知を行う。 ②ダイエットコース 目標体重の達成をマイベスト目標に掲げ、BMIをガイドラインに目標体重の設定を促し、減量シミュレーション機能を使いダイエットに必要な一日の目標歩数を算出する。
対象者	アプリユーザー
マイベスト目標の例	<ul style="list-style-type: none"> ①一日8000歩の継続 ②目標体重の達成
参加者が行動を継続するための工夫	<ul style="list-style-type: none"> ・ アプリ上で、タスク達成に対してクーポンを付与するなどのインセンティブ付キャンペーンを実施。
URL	https://renobody.jp/