

「ルネピック マイベスト達成応援プログラム」概要

事業・活動名	ルネピック マイベスト達成応援プログラム
主催団体名	株式会社ルネサンス
開催場所	スポーツクラブルネサンス ジュニアスイミングスクールを展開しているクラブ 全国の76店舗
事業概要	
具体的な支援内容	<ul style="list-style-type: none"> ・2019年5～7月に初回の水泳の記録測定を行い、マイベスト目標を設定する。2020年5～7月に再度記録測定を行い、マイベスト目標達成を目指す。 ・コーチは、カリキュラムに準じた年齢別の特性を踏まえた指導を提供する。 ・記録測定週間にはコーチ、参加者一丸となって応援し、成果を発揮できる環境を作る。
対象者	スイミングスクールに通うメンバー向け（子ども）
マイベスト目標の例	<ul style="list-style-type: none"> ・25mクロールの記録。 <p>※マイベスト目標達成のための行動目標も宣言する。 （行動目標の例）</p> <ul style="list-style-type: none"> －競技規則の理解を深める。 －レッスンになるべく休まず参加。 －レッスン中の目標総泳距離を消化。 －泳法技術習得。 －お互いを応援し合える精神を育む。
参加者が行動を継続するための工夫	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者に元の記録と目標とする記録を宣言させ、コーチがその目標を達成するための指導を行う。 ・参加者全員に記録証を授与する。
URL	https://www.s-re.jp/school/jr/