



2019年5月8日

**beyond2020マイベストプログラム  
三重県桑名市の事業を認証しました  
(自治体が広く住民向けに実施する初の認証事業)**



(右) 桑名市 伊藤徳宇市長  
(左) 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長

内閣官房オリパラ事務局は、本日 8 日、三重県桑名市による事業「桑名卓球<sup>カフェ</sup>珈琲マイベスト応援プログラム」を beyond2020マイベストプログラムに認証しました。

「桑名卓球珈琲マイベスト応援プログラム」は、同市の城南まちづくり拠点施設内に設けられた「卓球珈琲」において、桑名市総合医療センターの協力によるヘルスケア教室と桑名市卓球協会他と連携した卓球教室を毎月実施する際に、マイベスト目標の設定支援と、健康管理のアドバイスや運動指導を行う取組です。「卓球珈琲」利用者に対して、運動面や生活・栄養面等での目標達成のサポートを行っていきます。

本活動は、beyond2020マイベストプログラム 9 件目の認証となり、自治体が広く住民向けに実施する事業としては初の認証プログラムとなります。

○ 主催団体URL : <http://www.city.kuwana.lg.jp/index.cfm/24,55289,277,402,html>

内閣官房オリパラ事務局では、大会を契機とした健康面等でのレガシー創出に向けて、引き続きbeyond2020マイベストプログラムの普及に努めてまいります。

#### 【beyond2020マイベストプログラム】

2020年東京大会における大会ビジョンでは、基本コンセプトの1つとして「全員が自己ベスト」が掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020マイベストプログラム」として認証します。

beyond2020マイベストプログラムに関する情報は、下記HPをご覧ください。

- HP : [https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020\\_suishin\\_honbu/beyond\\_mybest/](https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/)
- [beyond2020 マイベストチラシ \(PDF/9,007KB\)](#)
- [beyond2020 マイベストプログラム認証要領 \(PDF/193KB\)](#)
- 各種様式
  - [認証申請書 \(様式第1号\) \(Excel/129KB\)](#)
  - [認証変更申請書・届出書 \(様式第3-1号、第3-2号\) \(Excel/64KB\)](#)
  - [実績報告書 \(様式第5号\) \(Excel/79KB\)](#)