



2020年2月25日

beyond2020マイベストプログラム 一般財団法人さっぽろ健康スポーツ財団の事業を認証しました



(右) 一般財団法人さっぽろ健康スポーツ財団 上野輝佳 常務理事
(左) 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長

内閣官房オリパラ事務局は、2月25日、一般財団法人さっぽろ健康スポーツ財団による事業「さっぽろ健康スポーツ財団 マイベストチャレンジキャンペーン」をbeyond2020マイベストプログラムに認証しました。

「さっぽろ健康スポーツ財団 マイベストチャレンジキャンペーン」は、同財団が管理する26施設を利用する会員を対象にした取組です。

トレーニング室、プール、体育館等の利用者がスポーツや運動に関するマイベスト目標を設定し、専用スタンプカードを活用して目標達成に向けた進捗を確認します。また、健康度測定（目的・健康状態・体力にあわせて効果的で安全に運動することを目的にメディカルチェックと体力測定を行い、専門スタッフが健康づくりプログラムを提案する同財団の取組）の受診者は、改善したい測定項目について数値目標を設定し、専門スタッフが運動指導を実施します。なお、目標達成者には認定証や参加品を贈呈することでマイベスト目標の達成を支援します。

本活動は、beyond2020マイベストプログラム75件目の認証となります。

内閣官房オリパラ事務局では、大会を契機とした健康面等でのレガシー創出に向けて、引き続きbeyond2020マイベストプログラムの普及に努めてまいります。

【beyond2020マイベストプログラム】

2020年東京大会における大会ビジョンでは、基本コンセプトの1つとして「全員が自己ベスト」が掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020マイベストプログラム」として認証します。

beyond2020マイベストプログラムに関する情報は、下記HPをご覧ください。

- HP : https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/
- [beyond2020 マイベストチラシ \(PDF/9,007KB\)](#)
- [beyond2020 マイベストプログラム認証要領 \(PDF/193KB\)](#)
- 各種様式
 - [認証申請書 \(様式第1号\) \(Excel/129KB\)](#)
 - [認証変更申請書・届出書 \(様式第3-1号、第3-2号\) \(Excel/64KB\)](#)
 - [実績報告書 \(様式第5号\) \(Excel/79KB\)](#)