



2020年2月14日

beyond2020マイベストプログラム 岩手県教育委員会の事業を認証しました



(右) 岩手県教育委員会事務局保健体育課 清川義彦 総括課長
(左) 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長

内閣官房オリパラ事務局は、2月14日、岩手県教育委員会による事業「希望郷いわて 元気・体力アップ60運動」をbeyond2020マイベストプログラムに認証しました。

「希望郷いわて 元気・体力アップ60運動」は、岩手県内の公立小、中、義務教育、高等、特別支援学校の児童生徒を対象にした取組です。

岩手県では、1日60分以上の運動・スポーツに取り組み、運動習慣の形成を図る「60（ロクマル）運動」に取り組んでおり、まず児童生徒は前年度の新体力テスト結果をもとに目標値を設定します。そして「60運動」のチャレンジカードに、運動時間や歩数といったより具体的な目標を設定し、教員や保護者が目標設定やその後の取組等に助言や励ましを行うことでマイベスト目標の達成を支援します。

本活動は、beyond2020マイベストプログラム73件目の認証となります。

内閣官房オリパラ事務局では、大会を契機とした健康面等でのレガシー創出に向けて、引き続きbeyond2020マイベストプログラムの普及に努めてまいります。

【beyond2020マイベストプログラム】

2020年東京大会における大会ビジョンでは、基本コンセプトの1つとして「全員が自己ベスト」が掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020マイベストプログラム」として認証します。

beyond2020マイベストプログラムに関する情報は、下記HPをご覧ください。

- HP : https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/
- [beyond2020 マイベストチラシ \(PDF/9,007KB\)](#)
- [beyond2020 マイベストプログラム認証要領 \(PDF/193KB\)](#)
- 各種様式
 - [認証申請書 \(様式第1号\) \(Excel/129KB\)](#)
 - [認証変更申請書・届出書 \(様式第3-1号、第3-2号\) \(Excel/64KB\)](#)
 - [実績報告書 \(様式第5号\) \(Excel/79KB\)](#)