



2019年12月27日

## beyond2020マイベストプログラム RIZAP株式会社及び東京医科歯科大学大学院保険医療管理学分野 の事業を認証しました



(右) RIZAP 株式会社 迎鋼治 取締役  
(中) 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長  
(左) 東京医科歯科大学大学院保険医療管理学分野 藍真澄 教授

内閣官房オリパラ事務局は、RIZAP株式会社及び東京医科歯科大学大学院保険医療管理学分野による事業「マイベスト『糖尿病』エイドチャレンジ」をbeyond2020マイベストプログラムに認証しました。

「マイベスト『糖尿病』エイドチャレンジ」は、糖尿病関連数値（HbA1cの数値等）の改善維持に向けて、レジスタンストレーニング（筋力トレーニング）を行い、その効果と安全性を医学的なエビデンスとして示すために東京医科歯科大学大学院保険医療管理学分野が行う実証研究内で実施される事業です。

実証研究の参加者である2型糖尿病患者を対象に、東京医科歯科大学大学院保険医療管理学分野が糖尿病関連数値の改善維持の目標設定を支援するとともに、RIZAPがレジスタンストレーニングのノウハウと実施場所を提供し、トレーナー等が目標達成に向けた運動を支援します。

本事業は、beyond2020マイベストプログラム67件目の認証となります。

内閣官房オリパラ事務局では、大会を契機とした健康面等でのレガシー創出に向けて、引き続きbeyond2020マイベストプログラムの普及に努めてまいります。

## 【beyond2020マイベストプログラム】

2020年東京大会における大会ビジョンでは、基本コンセプトの1つとして「全員が自己ベスト」が掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020マイベストプログラム」として認証します。

beyond2020マイベストプログラムに関する情報は、下記HPをご覧ください。

- HP : [https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020\\_suishin\\_honbu/beyond\\_mybest/](https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/)
- [beyond2020 マイベストチラシ \(PDF/9,007KB\)](#)
- [beyond2020 マイベストプログラム認証要領 \(PDF/193KB\)](#)
- 各種様式
  - [認証申請書 \(様式第1号\) \(Excel/129KB\)](#)
  - [認証変更申請書・届出書 \(様式第3-1号、第3-2号\) \(Excel/64KB\)](#)
  - [実績報告書 \(様式第5号\) \(Excel/79KB\)](#)