

ネオス株式会社

beyond2020 マイベストプログラム認証事業名「RenoBody ウォーキング&ダイエット beyond2020 マイベストプログラム」

歩数計アプリ「RenoBody」のウォーキングイベントで楽しみながら自己ベスト更新を目指す！



来年開幕する東京オリンピック・パラリンピックの大会ビジョンに掲げられる基本コンセプトのひとつが「全員が自己ベスト」。

2020年7月24日の開幕に向け、アスリートだけでなくみんなで一緒にベストな自分を目指す取り組みとして、内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局が「beyond2020 マイベストプログラム」を実施しています。

このプログラムは皆さん一人ひとりの「マイベスト目標」の設定と、目標達成に向けた行動を支援する事業に対して、beyond2020 マイベストプログラム認証事業とするもので、HPなどでその活動や取組みを紹介しています。

ネオス株式会社が提供している「RenoBody ウォーキング&ダイエット beyond2020 マイベストプログラム」は、無料歩数計アプリ「RenoBody」のユーザー向けに1日8000歩以上歩くことを習慣化する、ベストの目標体重を目指す為に毎日の歩数を計測するなど、ユーザーの継続的な活動と目標の達成を支援している取組です。

今回は、ネオス株式会社の統括部長兼ヘルスケアサービスグループ長・星野克茂さん、リーダー・村上友輝さん、リーダー・國松宏次さんにお話を伺いました。（以下敬称略）

毎日歩くことで自己ベスト更新へ

——beyond2020 マイベストプログラムを知った経緯、認証申請する経緯について教えてください。

星野：弊社は花王株式会社の健康事業や従業員向けの健康管理のシステムも提供しておりますが、その担当者から概要を教えていただきました。それで調べてみたところ、私たちが提供する無料歩数計アプリ「RenoBody」の趣旨とも合っており、弊社でも認証を受けたいということになり、申請しました。

※花王株式会社は、「Kao みんなの GENKI マイベストプログラム」で beyond2020 マイベストプログラムの認証を受けています。

——「RenoBody ウォーキング&ダイエット beyond2020 マイベストプログラム」について教えてください。

村上：RenoBody には「生活習慣を見直す」というコンセプトがあります。認証事業では「ウォーキングコース」と「ダイエットコース」を用意し、オリンピックまでにウォーキング習慣を変える、体型のベストを目指す、といったように目標をわかりやすく設定しました。

「ウォーキングコース」では、1日8000歩の継続をマイベスト目標に掲げ、日々の達成進捗や残歩数等の可視化や通知を行います。「ダイエットコース」では、目標体重の達成をマイベスト目標に掲げ、BMIをガイドラインに目標体重の設定を促し、減量シミュレーション機能を使いダイエットに必要な一日の目標歩数を算出します。

現在、ウォーキングキャンペーンを開催しています。このキャンペーンでは2019年12月22日までに特設ページでチャレンジ宣言を行い、期間内に720,000歩を目指すものです。完歩した方の中から抽選でプレゼントが当たります。



——「RenoBody」で計測を可視化できるので、目標達成までの道のりがわかりやすいですね。

村上：従業員の健康管理に RenoBody を導入している企業も増えて来ています。管理者の方は、歩数や体重記録などの健康データをもとに健康管理を行なうことが可能です。こういった取組を通して健康経営優良法人認定を取得されたりしています。

星野：健康経営優良法人は上場企業の23%が取得していて、今後も申請が増えてくると思います。その時に何から始めていいかわからない…という事が多いと思いますが、RenoBody では特定ユーザーの歩数をランキングする「ウォーキング大会」を開催していただくことなどが可能です。こういった取組だと従業員全員に対してもわかりやすいと思います。

村上：RenoBody では様々な機能がありますが、活動状況を分析して採点してくれる機能もあります。普通に歩いている歩数や時間と、早歩きをしたりしている中強度の活動時間も計測しており、それらと掛け合わせて活動スコアを計算し、表示しています。

星野：これまで早歩きの計測は、ちょっと高価な歩数計でしか計測できませんでした。RenoBody ではスマホで計測することで、皆様にご利用いただけるようにしました。

beyond2020 マイベストプログラムに認証されてから

—beyond2020 マイベストプログラムに認証されてから、RenoBody の利用者に対して変化を感じますか？



村上：いつもアプリ内でキャンペーンを実施していますが、マイベストプログラムのキャンペーンは、「目標を立てて達成に向けて頑張ろう」とストーリーをつけたのが動機付けになっているようで、直近に実施した他のキャンペーンと比べて、4,000名ほど多くご参加いただいています。また、キャンペーン前と始まってからでは、アプリ利用者の平均歩数が伸びています。

星野：マイベストプログラムに認証されている三重県桑名市でも RenoBody を活用いただいでいて、市民の方がランキングイベントに参加されているなど、繋がりを感じています。

—beyond2020 マイベストプログラムに認証されてよかったことはありますか？

星野：社長が内閣官房から認証を貰えたとすごく喜んでます。

弊社では様々なサービスを提供しているので、従業員同士でもお互いがどのような業務を行なっているのか把握できていないことがあるのですが、内閣官房から認証を貰えたと話すと、しっかりした事業をやっているんだな、と感じてもらえるみたいです。

村上：オリンピック・パラリンピックに向けて RenoBody と連携してイベントを企画する企業様も増えていますが、その時に beyond2020 マイベストプログラムの話をすると、企画にもマッチしていると喜んでいただけることが多いです。

—今後の beyond2020 マイベストプログラムでの新たな試みを教えてください。

村上：企業様に多く利用いただいているので、今後は beyond2020 マイベストプログラムと掛け合わせて、企業対抗戦など、何か面白いことができないかなと考えています。

—では最後に、beyond2020 マイベストプログラムに期待することを教えてください。

國松：SNS などでたくさん発信するなど、若い人に引っ張ってってもらいたいなと思っています。家族と一緒にできるプログラムもあるといいですね。

村上：ジムでマイベストプログラムのポスターを見かけることはありますが、普段運動をしない人は、目にする機会も少ないと思うので、まずはこういった運動に積極的でない人に対しても認知度を高めていく施策を考えられると良いと思います。

■ネオス株式会社

<https://www.neoscorp.jp/>

■RenoBody ウォーキングイベントサービス

<https://renobody.jp/corporation/>

■beyond2020 マイベストプログラム

https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/