

抗菌薬(抗生物質)は、結核や肺炎などを患った時に使われる身近な薬だ。だが、ウイルスが原因の病気の時に飲むと、誤った使い方をすると、薬が効かなくなってしまう。不適切な飲み方をする人が多く、問題となっている。

(辻田秀樹)

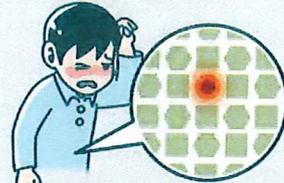
### 風邪ウイルス主因

兵庫県の主婦(41)は数年前、長男(5)が風邪をひいた時、かかりつけ医から抗菌薬を処方された。だが、飲ませて数日たっても回復しなかった。インターネットで調べると、こんな記述を見つけた。

「風邪に抗菌薬は効かず、『薬剤耐性菌』ができてくる」とある。

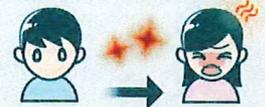
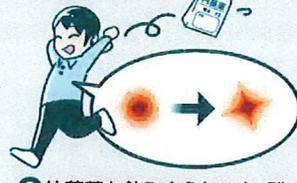
薬剤耐性菌とは、体の中の細菌が、抗菌薬を飲んで

### 薬剤耐性菌とは



1 体内に病原菌が入って、感染症になる

2 医療機関で処方された抗菌薬を服用する



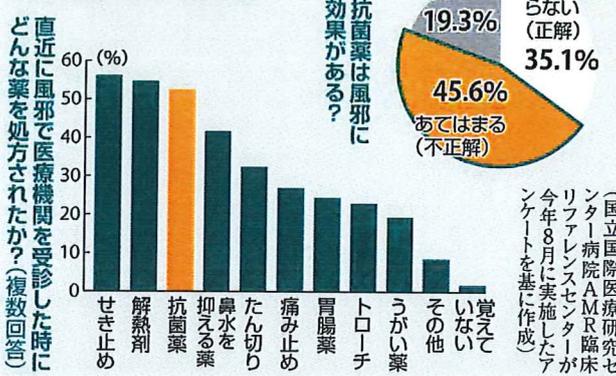
3 抗菌薬を飲みきらないと、残った病原菌が体内で薬にやつつけられないように変化する

4 薬が効かない病原菌が増え、他人にうつす

### 問題点

- 肺炎や結核など、細菌が原因の感染症が治りにくなる
- 手術時や術後の管理に抗菌薬を使っても効かなくなる恐れがある

### 抗菌薬を巡る誤解



### 薬剤耐性菌 発生防ぐには

も死滅しないように変化しただけだ。風邪の原因は、ウイルスであることが多い。抗菌薬を飲んでも風邪は治らないばかりか、もともと体内で必要な働きをする細菌を殺してしまう。生き残った一部の細菌は、抗菌薬が効かないように変化する。そして、何らかの理由で、体の別の場所に入って病気を引き起こした場合、抗菌薬を飲んででも治らなくなる。

薬剤耐性菌は他人にもうつる。広まると、抗菌薬が欠かれない手術や術後の管理ができなくなる。最近、生まれたばかりの赤子

からも薬剤耐性菌が見つかることもある。胎内は無菌だが、出産時に母親から感染するとみられる。国立国際医療研究センター病院(東京都新宿区)AMR臨床リファレンスセンターは今年8月、6888人を対象に抗菌薬に関するアンケートをインターネットで実施。「抗菌薬が風邪に効果がある」と誤解していた人は、4割を超えた。「直近、風邪をひいた時にもらった薬は?」(複数回答)という質問には、5割以上の人が抗菌薬を挙げ、せき止めや解熱剤に次いで多かった。

世界保健機関(WHO)は、薬剤耐性菌の問題が深刻なとして2015年、各国に削減に向けた行動計画を策定するよう求めた。日本は16年、抗菌薬の使用量を20年までに、13年と比べて3分の1減らす目標を立てた。日本感染症学会なども抗菌薬の適正使用を求める提言を出している。その結果、少しずつ使われる量は減ってきている。だが、17年時点で7.3%減にとどまる。患者に求められて必要のない抗菌薬を処方したり、きちんと検査せずに抗菌薬を出したりしている医師が少なくないとみられる。

同学会理事長の館田一博さん(東邦大教授)は、「今のところ、目標達成は難しいが、数値目標ばかりを追いかける必要はない。抗菌薬を適切に使うよう、さらに啓発を進めたい」と話している。

# 抗菌薬 必ず飲みきる

### 増やさないために

- ✓ 予防が重要
  - ・手洗いをしたり、予防接種を受けたりし、感染症にかからないよう対策を取る
- ✓ かかったら
  - ・抗菌薬を出されたら、全て飲みきる
  - ・他人にあげたり、別の機会に飲んだりしない