

黑岩参与提出資料

医療分野の研究開発に関する総合戦略（たたき台）修文案

5. 総合戦略の実現により期待される具体的将来像

本戦略の実現により期待される具体的将来像は以下のとおりである。

（1）国民に対し、世界をリードする医療提供を実現する国

① 国民の健康寿命の延伸

我が国の国民の平均寿命と健康寿命（日常生活に制限のない期間）との差は、平成22年に、男性は9.13年、女性は12.68年となっている。今後、健康寿命の延伸に伴い、この差を短縮することができれば、個人の生活の質の低下を防ぐとともに、社会保障負担の軽減も期待できる。（厚生科学審議会地域保健健康増進栄養部会・次期国民健康づくり運動プラン策定専門委員会「健康日本21（第二次）の推進に関する参考資料」）。

このため、治療を中心とする医療だけでなく、発症する前に疾患を高い確率で予測し、適切な対策によって発症や重症化を防ぐ取組である先制医療、さらに、医食農同源などに基づく食の改善や生薬など漢方の活用、あるいは運動の習慣化などライフスタイルの改善や日常的な健康状態のチェック等により、心身をより健康な状態へ近づけていく治未病を、より重視することが望まれる。

特に、近年の遺伝子解析技術等の格段の進展により、遺伝子情報と疾患との関連の研究が急速に進んできていることも踏まえ、臨床情報やゲノム情報を組み合わせた個別化医療の実現 とともに、個人の環境因子やライフスタイルの違いなど、一人一人の体質や健康状態の差異に応じた個別化治未病の実現が期待される。

未病とは

健康と病気を「二律背反」の概念で捉えるのではなく、心身の状態は健康と病気の間を連続的に変化するものとして捉え、この全ての変化の過程を表す概念が未病である。

治未病とは

この一連の変化の過程において、特定の疾患の予防・治療に止まらず、体全体をより健康な状態に近づけることを治未病（未病を治す）という

「病の中にも未病あり」

いわゆる病気の状態であっても、そこから少しでも健康な状態に近づけていこうとすることが大切であり、病気の状態にあっても未病を治すという考え方は有効である

個別化治未病

臨床情報やゲノム情報の解析、さらには iPS 細胞などの活用も含め、環境因子やライフスタイルの違いなど、一人一人の体質や健康状態の差異に応じて、一人一人の未病を治していくこと

黑岩参与提出資料2

第5回 健康・医療戦略参与会合 資料

2013年12月5日

神奈川県知事 黒岩祐治

①未病と予防

健康

病氣

健康

未病

病氣

未病と予防の違い

- ◆未病：健康と病気を「二律背反」の概念で捉えるのではなく、心身の状態は健康と病気の間を連続的に変化するものと捉え、この全ての過程の変化を表す概念
- ◆治未病：この一連の変化の過程において、特定の疾患の予防・治療に止まらず、体全体をより健康な状態に近づけること
- ◆個別化：臨床情報やゲノム情報の解析、さらにはiPS細胞などの活用を含め、環境因子やライフスタイルの違いなど一人一人の体質や健康状態の差異に応じて、一人一人の未病を治していくこと
- ◆予防：西洋医学的発想。個別具体的な疾病の発症を防ぐ

「病の中に未病あり」

◆いわゆる病気の状態であっても、そこから少しでも健康な状態に近づけていこうとすることが大切であり、病気の状態にあっても未病を治すという考え方は有効

②未病とは

- ◆ 医療提供者サイドの発想、病気を定義し、定義に基づき、患者を正常・異常に区分

健康

病気

②未病とは

- ◆健康と病気を「二律背反」の概念で捉えるのではなく、心身の状態は健康と病気の間を連続的に変化するものと捉え、この全ての過程の変化を表す概念が未病である
- ◆病においても、病と共生し、健やかに生きる発想

健康

未病

病気

②未病とは

東洋医学の考え方(未病・漢方・医食農同源)

医 食 同 源

山 薬 (煎)

=

長 芋 (蒸)

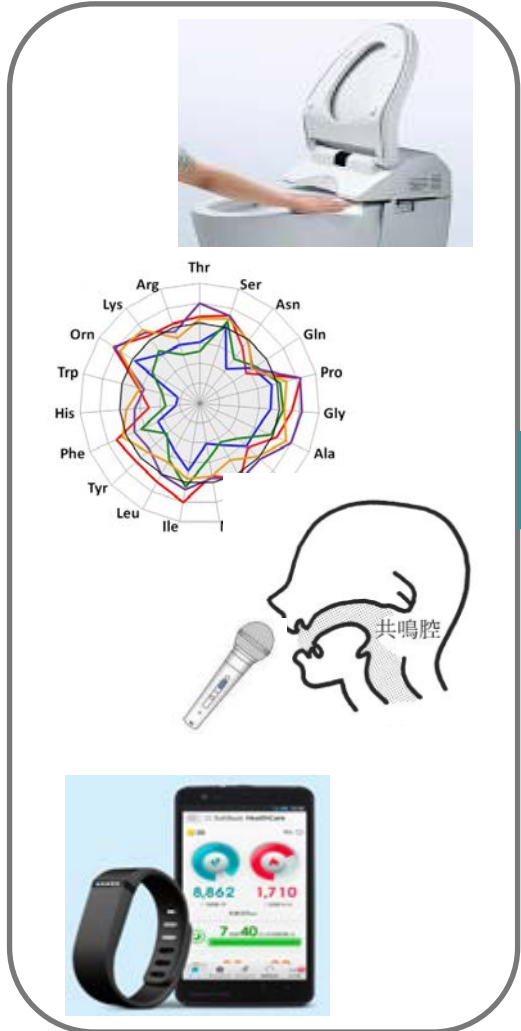
医

食

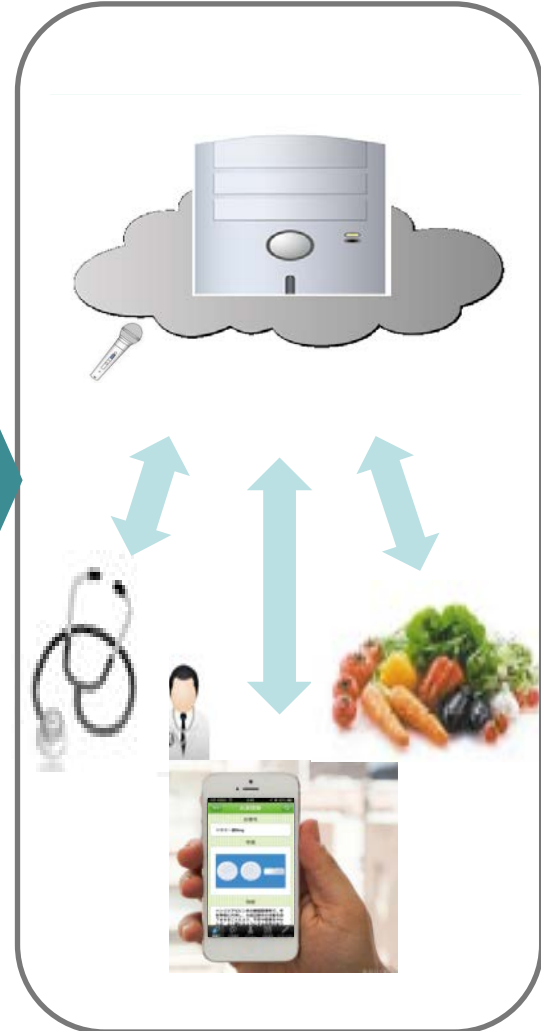
有 胃 気 即 生

③未病の「見える化」

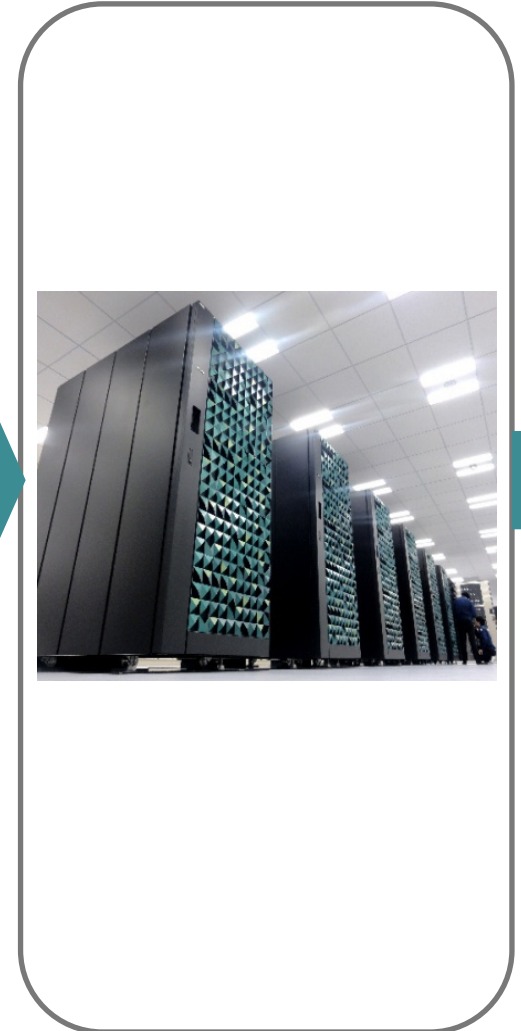
未病を
「モニタリング」



未病の
「クラウド化」



未病を
「科学」



個別化医療・個別化治未病

③未病の「見える化」

健康管理機能付きトイレ

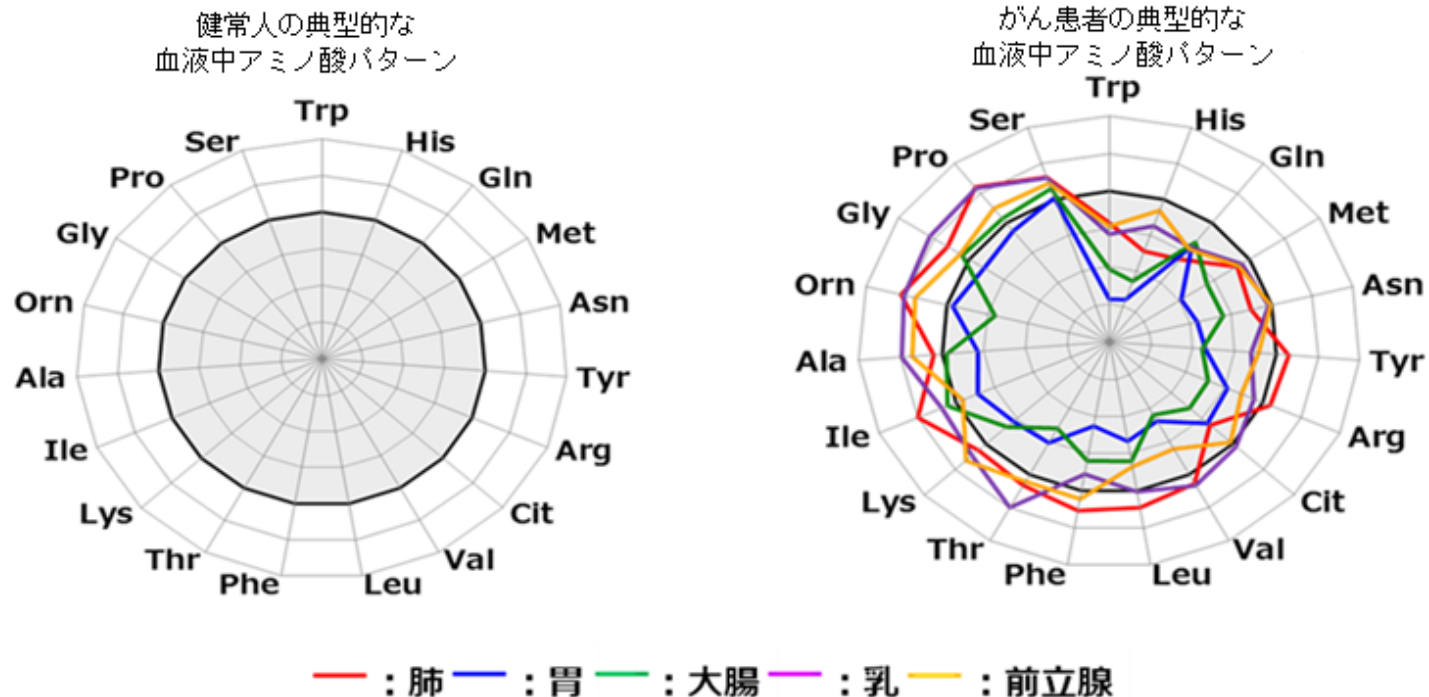
- ◆ 日常生活における排泄を活用した健康情報の収集



③未病の「見える化」

アミノインデックス[®]

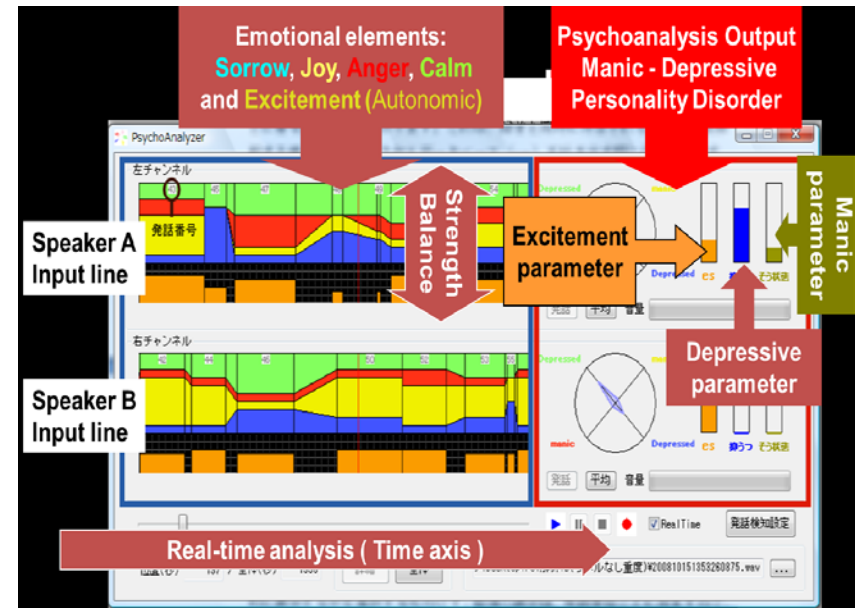
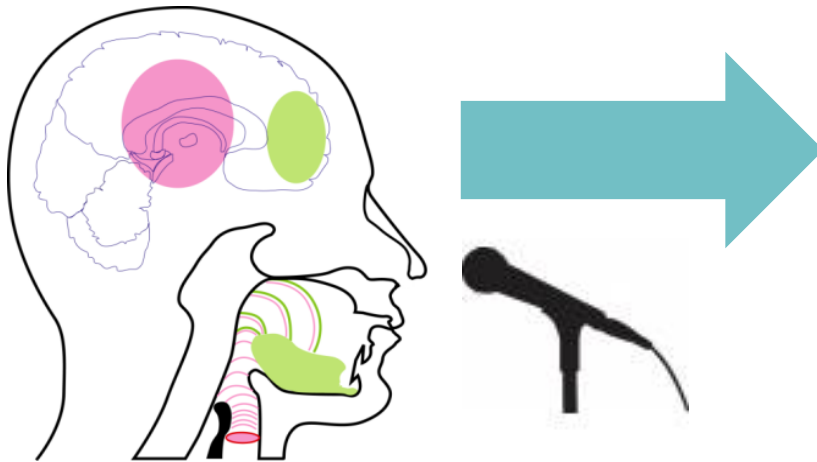
- ◆血液中のアミノ酸濃度で健康状態が分かる
- ◆少量の血液によりがんのリスクを評価
- ◆将来的には高齢者の健康管理、糖尿病、アルツハイマーなどへの活用の可能性



③未病の「見える化」

PST Psychoanalysis System Technology (音声病態分析技術)

- ◆声により、うつ状態を判定
- ◆PST(音声病態分析技術)による医療、未病相談支援システムの構築



③未病の「見える化」

◆腕につけるだけで毎日の活動を自動で記録



国際戦略

GCCとシンガポール政府機関による MOU（覚書）の締結（11月18日）

◆医薬品・医療機器の開発・商品化に協力

◆シンガポールへの進出を足がかりに、アジア市場全体への展開

