

第14回 健康・医療戦略参与会合 資料

2017年7月20日

神奈川県知事 黒岩祐治

健康・医療戦略（抄）

（平成29年2月17日 閣議決定）

こうしたデータを基に保健医療の専門職が適切な段階で適切な予防策を講じることができるようになれば、健康寿命は更に延伸する。

PHRの実現、すなわち健康・医療・介護に分散している情報を個人単位として統合する際には、健康か病気かという二分論ではなく健康と病気を連続的に捉える「未病」の考え方などが重要になると予想される。

その際には、健康・医療関連の社会制度も変革が求められ、その流れの中で、新しいヘルスケア産業が創出されるなどの動きも期待される。

（中略）

（注2）未病とは、健康と病気を「二分論」の概念で捉えるのではなく、心身の状態は健康と病気の間を連続的に変化するものとして捉え、この全ての変化の過程を表す概念である。

Society 5.0 に向けた戦略分野

I o T、ビッグデータ、A I、ロボット等のイノベーションで社会課題を解決

・ サプライチェーンの次世代化

・ 快適なインフラ・まちづくり

・ 移動革命の実現

・ F i n T e c h

・ **健康寿命の延伸**

健康管理と病気・介護予防
自立支援に軸足を置いた
「新しい健康・医療・介護システム」の構築

まさに・・・

未病の改善が重要

未病とは

健康

病気

健康

未病

病気

リスクが高くて「健康」(メタボを例に)

重症化群 透析、心筋梗塞、
脳梗塞など

メタボ群

プレメタボ群



指導・介入

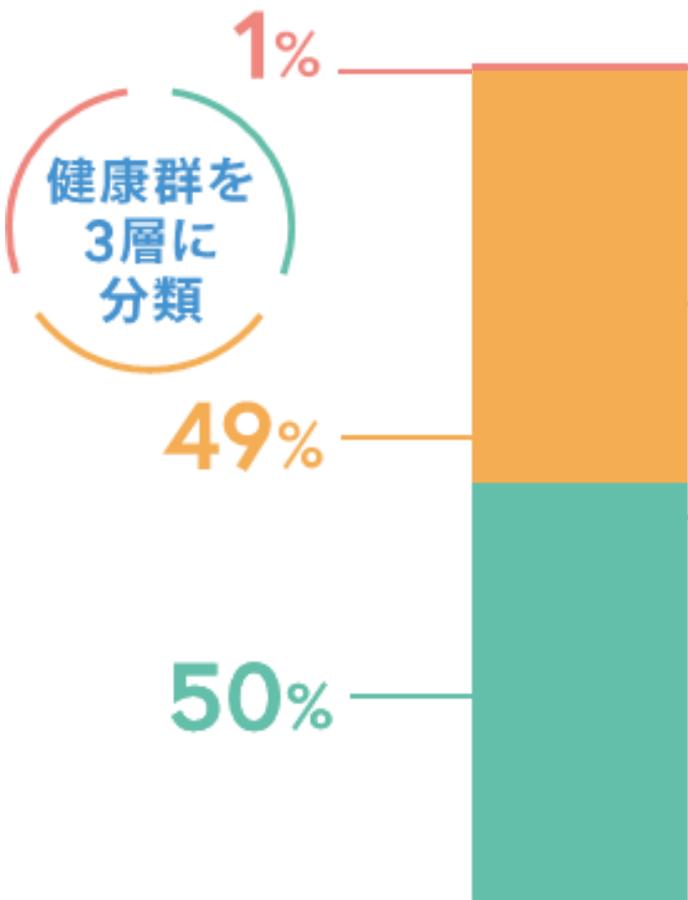
将来高い確率で
メタボを発症する人
がいる

健康診断では
「健康」と判定

「未病指標」の開発

東大COI「カラダ予想図」～自ら選ぶ未来のカラダ～

3年後のメタボ発症リスク



全体のうち **1%** が**高リスク**に分類

 うち **81%**が発症

全体のうち **49%** が**中リスク**に分類

 うち **34%**が発症

全体のうち **50%** が**低リスク**に分類

 うち **5%**が発症

2011年～2015年 男女17万6676名の健診データ（株式会社日本医療データセンター）を基にした解析結果

未病の改善を促進するために

提案 1

未病関連ビッグデータ

提案 2

未病関連技術開発
(新たなエビデンス等)

+

データサイエンス、AI

提案 3

未病指標

ロコモ、フレイル、メタボ、認知症
等

自分の未病の状態、将来のリスク

見える化

提案 4

行動変容

未病社会システム構築

神奈川からの提案

提案 1 未病関連ビッグデータの標準化

提案 2 未病関連技術開発に対する重点的支援

提案 3 未病指標の開発に向けた研究・実証の推進

提案 4 未病社会システム構築に向けたインセンティブの強化

提案事項

- 未病関連データのグローバル標準化
- 未病関連データと国保や企業健保、協会けんぽ等の健診データの一元化

神奈川県の実践例



神奈川県が運営する自分自身の健康情報を記録・管理できるアプリケーション
「マイME-BYOカルテ」

- お薬手帳、電子母子手帳と連携
- 災害時活用、学校保健との連携を検討中

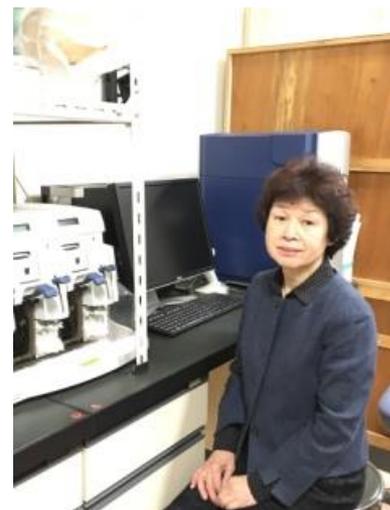
提案事項

- 未病マーカーの作成など、未病改善に関連した技術開発に対する重点的な支援
(例：AMEDによる未病領域の設定・研究支援)
- 「サンドボックス」の早期制度化による未病関連技術の開発促進

神奈川県の実践例

- 最先端遺伝子検査技術
- ニュートリゲノミクス
- アミノインデックス[®]
- MIMOSYS (ミモシス)

食品の成分が遺伝子に及ぼす影響を解析し、未病状態における改善を可能とする
ニュートリゲノミクス



提案事項

- エビデンス構築に向けた取組みを行っている自治体の活動を評価（例：国保保険者努力支援制度の評価項目への追加）
- 未病指標の開発など医療の最適化を図る研究活動等（フィールド、データ、評価解析手法の確立）に対する支援（例：医療費総額の一定率を投資）

神奈川県の実践例

- 神奈川ME-BYOリビングラボ
- メディカル・イノベーションスクール(仮称)



メディカル・イノベーション
スクール（仮称）、平成31年開設 10

提案4 未病社会システム構築に向けたインセンティブの強化

提案事項

- 個人の行動変容を促す保険者の取組みへの支援
(例：ウォーキングイベント等の推進)

神奈川県の実践例

- コグニサイズの普及促進
- フレイルチェックの市町村展開
- オーラルフレイル対策の検討
- フレイル関連企業の連携強化

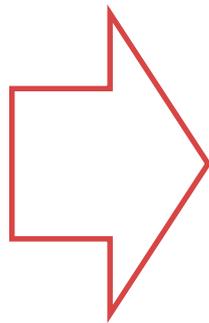


提案事項

政府としての、未病グローバル戦略の策定

神奈川県取り組み

ME-BYOサミット神奈川2017 in 箱根
平成29年10月20日～21日



ME-BYO未来戦略
(仮称)の策定