

未来投資会議 構造改革徹底推進会合 「医療・介護－生活者の暮らしを豊かに」会合	資料 7
平成28年10月31日（第3回）	

構造改革徹底推進会合

「医療・介護－生活者の暮らしを豊かに」 会合

日本医師会 常任理事
鈴木 邦彦

超高齢社会の課題と対応

「がん・脳卒中・心臓病は克服しても」

生きがい・役割の喪失 → 就労・社会参加

まちづくり

廃用症候群・認知症の進行 → リハビリ・認知症ケア

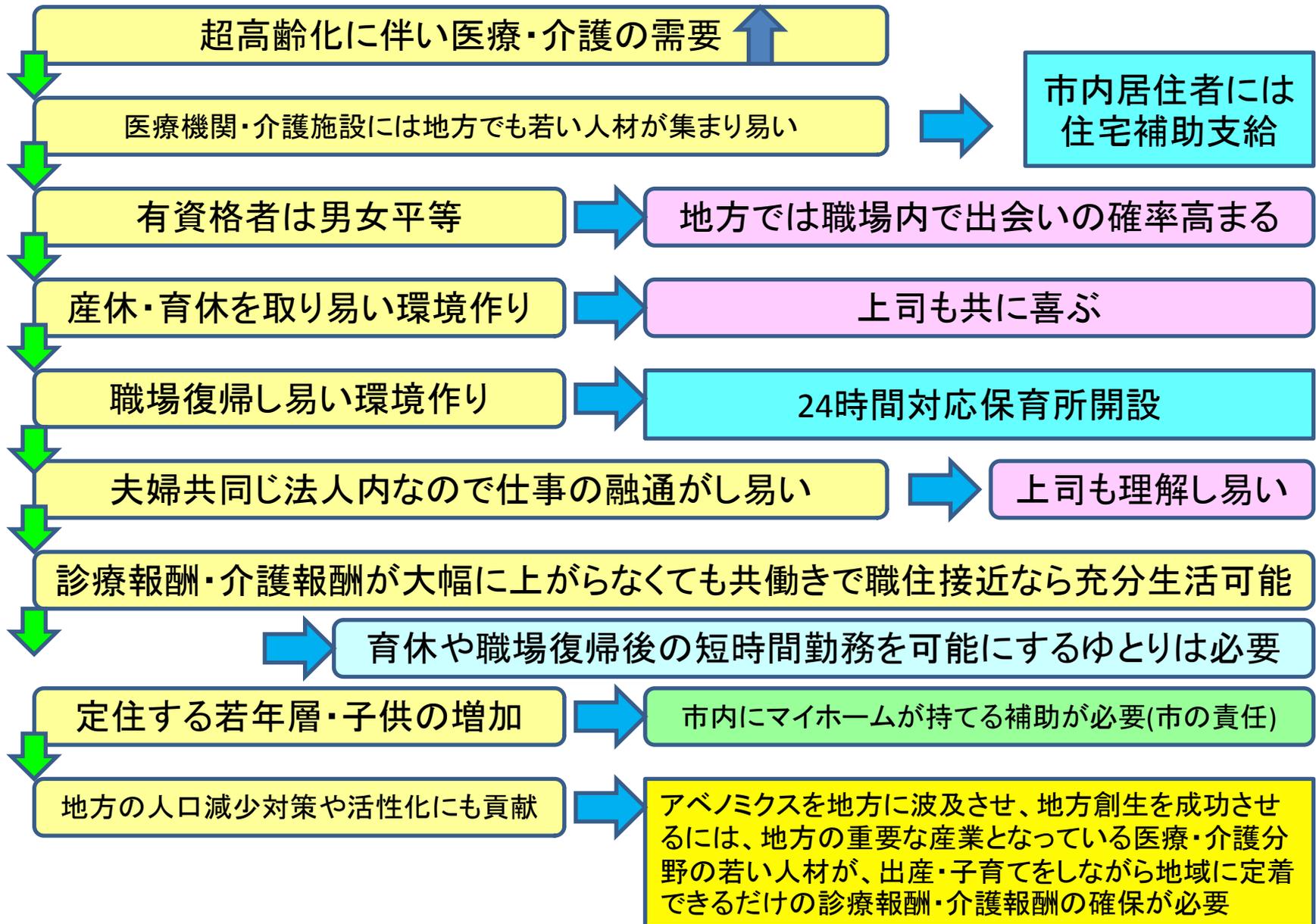
栄養状態の低下 → 栄養管理（とくに在宅）

病気になり易く治りにくい → 入院・在宅医療

寝たきり状態 → 施設・在宅 → 緩和ケア

死亡 → “人生の最期にふさわしい看取りを”

医療機関・介護施設における地域活性化モデル



常陸大宮市地域活性化プロジェクト「フロイデDAN」発足

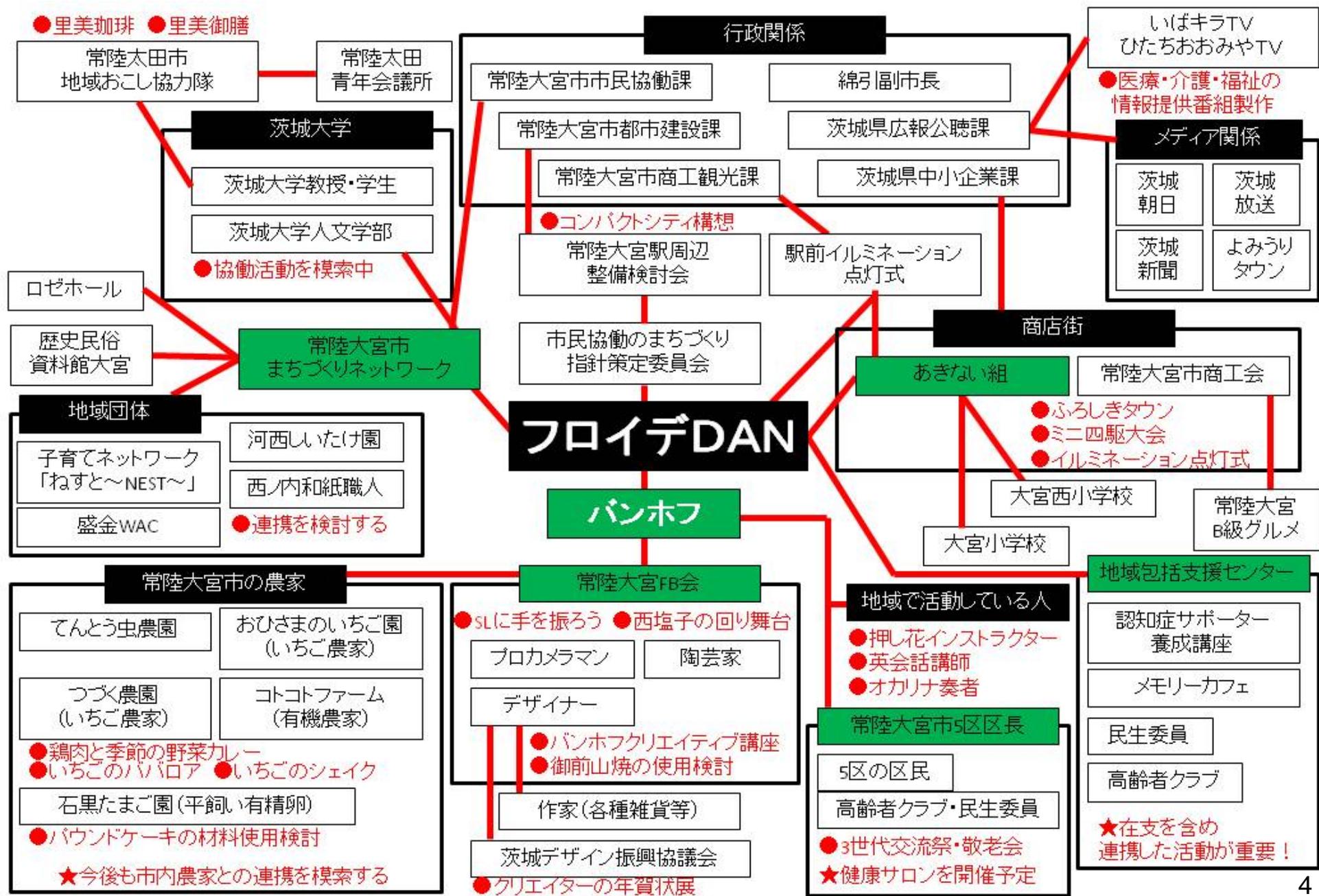
－理念 VISION－

- ①当地域において、人と人とのつながりを創り出していきます
- ②もっと素敵な生き方にチャレンジするきっかけを提供していきます
- ③誰でも気軽に寄れて、何でも気軽に相談出来る場所を創り出していきます
- ④まちと人を大切に思い、地域の幸せ創りを目指していきます



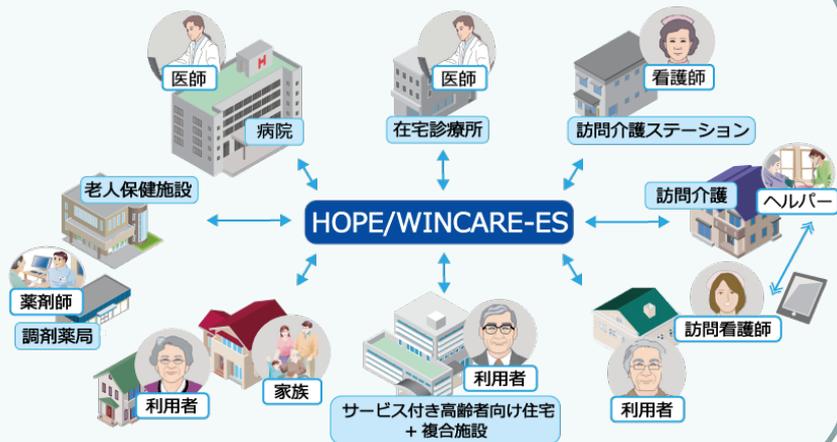
【プロジェクトチームメンバー】
作業療法士・介護福祉士・福祉用具専門相談員・介護支援専門員・管理栄養士・看護師等

「フロイデDAN」「バンホフ」と地域ネットワーク



「志村フロイデグループ」の取り組み紹介1

【医療・介護の情報連携】



【多世代地域交流拠点】



【配食サービス】

(1) 配食工程



常食(昼食)



特食(昼食)



ソフト食(昼食)



保温弁当箱使用



(2) 特食対応

事前訪問による情報収集
塩分制限食 } 対応
蛋白制限食 }
嚥下食 } 状況により弁当をセオリーで喫食できる
状態に対応する。

(3) 安否確認・確認できない場合の対応

配食弁当配達時に必ず声掛けを行い、本人の安否を確認する。
応答が無い場合は、緊急連絡先へ連絡し対応する。連絡が取れない場合は市役所へ連絡する。

(4) 子の後の対応

高齢者の場合、食事をする時間|に決まりがないため、保温や弁当の時間経過による痛み|に注意する必要がある。このため保温弁当による事故防止を図ることが重要である。

【コミュニティカフェ】地域活性化と医商連携



コミュニティカフェ・バンホフ

Community Café **Bahnhof**

コミュニティカフェ・バンホフでは、地域の人たちが気軽に利用していただき、子育て世代や高校生、高齢者などが一緒に活動することが出来るコミュニティの拠点として地域の幸せ創りを目指していきます。



「志村フロイデグループ」の取り組み紹介2

【地域住民を交えた様々なイベント】



街のあかりがとてもきれいな駅前

さらさらタウン・ひたちおみや
常陸大宮駅前が歩行者天国になります！
常陸大宮駅前イルミネーション点灯式
11/29
16時30分～20時30分

企業 さらさらタウン・ひたちおみや 2013 GreenBiz認定企業
常陸大宮駅前イルミネーション点灯式実行委員会
さらさらタウン・ひたちおみや事務局
〒311-0261 常陸大宮市上町353(常陸大宮駅徒歩5分)
Tel.0295-54-1919 Fax.0295-54-1920

夏休みの宿題はこれで安心!

コミュニティスペース **みんなのフラヨル**の
みんなの塾で
みんなで宿題しよう♪

参加費 **無料**

- エアコンきています!
- お弁当や飲み物の持ち込みOK
- 自由に出入り出来ます
- 席に限りがあるのでご了承ください
- 3時におやつタイムがあります
- ちょっとまったおばさん(平島則子さん)が宿題をみてくれます

場所 ●コミュニティスペースみんなのフラヨル
(カフェテリア エルマウ)常陸大宮市上町353(常陸大宮駅徒歩5分)

8/1(月) 8/2(火)
9時～18時 **ここで宿題やっつけば夏休み遊べる?**

8/29(月) 8/30(火)
9時～18時 **遅い込まれても大丈夫じゃぶ...?**

お問い合わせ **0295-54-1919** 担当:川上/市野沢
お申し込み先
企業主催:フロイデDAN 協力:子育て支援ネットワーク「ねすと」平島則子

フロイデ健康カフェ
食事・運動・健康をテーマに開催
場所 ●コミュニティスペースみんなのフラヨル
(カフェテリア エルマウ)
常陸大宮市上町353(常陸大宮駅徒歩5分)

バランスの摂れた食事を作ります
管理栄養士と一緒に栄養バランスの摂れた美味しい食事作り

効果的な運動をします
理学療法士、作業療法士、健康運動実践指導者と一緒に体力をつけよう

健康について勉強します
看護師と健康についてお話ししよう

10/25 11/22 12/27
1/24 2/21 3/28
10時～13時
参加費:700円(食事付き) 定員10名

10/20 11/10 12/8
1/12 2/2 3/2
10時～13時
参加費:700円(食事付き) 定員10名

11/17 12/15
1/19 2/16 3/16
14時～15時
参加費:300円(お茶・お菓子付)定員10名

お腹がすいたらいらっしやい!

おおみや 元気食堂

おおみや元気食堂オープン!

2016.12.10(土) AM10:00～PM2:00
会場:カフェテリア「エルマウ」
常陸大宮駅から徒歩5分
(常陸大宮市上町 353)



厚生労働大臣認定 子育てサポート認定企業 (くるみんマーク認定:平成27年6月23日)

- 病院内保育所(フロイデキンダーガルテン)の運営
 - ・ 24時間・休日・学童・病児保育対応型保育施設
- 女性の継続就業に関する支援
 - ・ 育児休業取得率100% ・ 短時間勤務制度の導入
- ワークライフバランスを促進させる取り組み
 - ・ 1人あたりの残業時間の14.7%短縮
- くるみんマークの認定状況
 - ・ 全国2138の認定企業(医療機関は142機関)
 - ・ 茨城県では25企業(2番目の医療機関)
 - ・ 県北地域では初めての認定企業

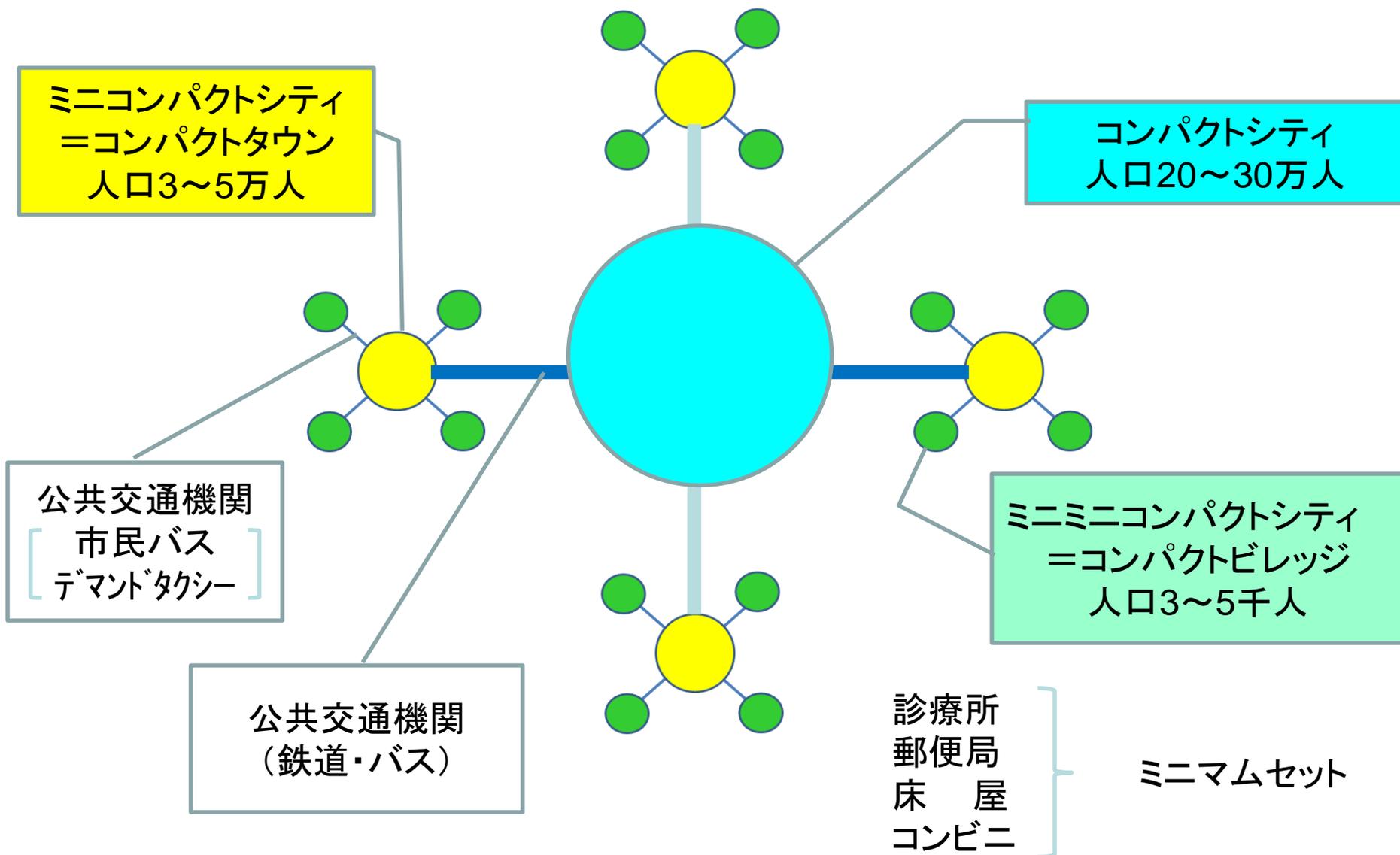
〈志村フロイデグループの目標〉



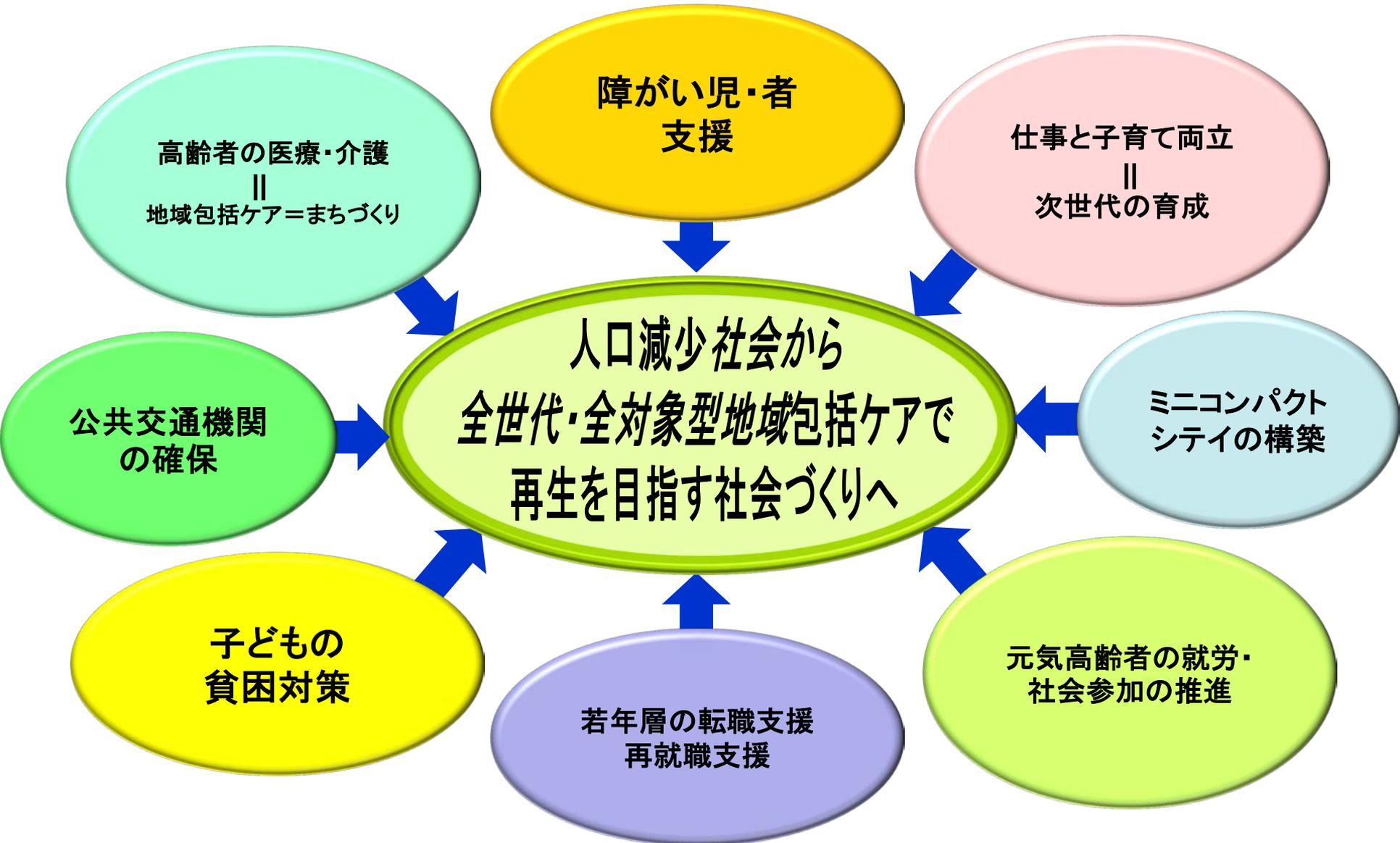
“中小病院は地域と運命共同体”

- ①地域に密着した医療の充実
- ②地域包括ケアシステムの確立
- ③介護サービス比率の増加
- ④サービス提供エリアの都市部への拡大
- ⑤高齢者の雇用推進⇒自立高齢者の増加⇒超高齢化対策
- ⑥出産・子育て支援⇒女性就労の継続・増加⇒少子化対策・人口減少対策
- ⑦看護学校の運営⇒地域の人材育成
- ⑧医商連携⇒中心商店街の活性化
- ⑨医療機関を中心としたまちづくり⇒高齢者が安心して過ごせるまちづくり
・地域活性化対策
- ⑩首都圏の超高齢化の受け皿づくり⇒ **共生型CCRC**

3重のコンパクトシティによる地域活性化構想



進化する地域包括ケア



介護予防に地域リハ推進事業の復活を