

# フリーランス実態調査 質問票

内閣官房日本経済再生事務局

Q1. あなたが働いているお仕事の産業をお答えください。(単一回答)

※本業副業の区別は、収入が最も多い仕事を「本業」、収入が次に多い仕事を「副業」とします。  
 ※通学や家事などがおこなの方は、お仕事の内容は副業としてお答えください。

本業		副業	
1	農業・林業漁業	1	農業・林業漁業
2	鉱業、採石業、砂利採取業	2	鉱業、採石業、砂利採取業
3	建設業	3	建設業
4	製造業	4	製造業
5	電気・ガス・熱供給・水道業	5	電気・ガス・熱供給・水道業
6	情報通信業	6	情報通信業
7	運輸業、郵便業	7	運輸業、郵便業
8	卸売業小売業	8	卸売業小売業
9	金融業保険業	9	金融業保険業
10	不動産業、物品賃貸業	10	不動産業、物品賃貸業
11	学術研究、専門・技術サービス業	11	学術研究、専門・技術サービス業
12	宿泊業、飲食サービス業	12	宿泊業、飲食サービス業
13	生活関連サービス業、娯楽業	13	生活関連サービス業、娯楽業
14	教育、学習支援業	14	教育、学習支援業
15	医療、福祉	15	医療、福祉
16	複合サービス事業	16	複合サービス事業
17	サービス業（他に分類されないもの）	17	サービス業（他に分類されないもの）
18	公務	18	公務
19	その他の産業	19	その他の産業

Q2. あなたの業務は、取引先（発注者）から「業務・作業の依頼（委託）」を受けて行う仕事ですか。(単一回答)

※本業副業の区別は、収入が最も多い仕事を「本業」、収入が次に多い仕事を「副業」とします。  
 ※例えば、業務・作業の依頼（委託）を受けず、自発的に製造などを行い、販売しているような場合は、「いいえ」と回答してください。

本業		副業	
1	はい	1	はい
2	いいえ	2	いいえ

Q3. 主な取引先についてお伺いします。あなたの主な取引先は事業者ですか。それとも一般消費者ですか。(単一回答)

※本業副業の区別は、収入が最も多い仕事を「本業」、収入が次に多い仕事を「副業」とします。  
 ※なお、料理の配送サービス等のように、サービスの提供自体は一般消費者に対して行われるものの、発注はレストランなどの事業者から行われる形態（オンライン上での発注も含む）は、「主に事業者と取引している」を選択してください。

本業		副業	
1	主に事業者と取引をしている	1	主に事業者と取引をしている
2	主に一般消費者と取引をしている	2	主に一般消費者と取引をしている

**Q4. あなたは世帯主ですか。(単一回答)**

※「世帯主」＝住民票に記載されている世帯の代表者、世帯の中心となって物事をとりはかる者

- 1 はい
- 2 いいえ

**Q5. あなたは主たる生計維持者ですか。(単一回答)**

※「主たる生計維持者」＝主に世帯の生計を担っている者、世帯の中でもっとも所得が高い者

- 1 はい
- 2 いいえ。

**Q6. 配偶者の就業状況を教えてください。(単一回答)**

- 1 正規
- 2 非正規
- 3 自営業
- 4 無職（専業主婦・主夫も含む）
- 5 配偶者無し（死別・離婚も含む）
- 6 その他（ ）

**Q7. フリーランスとしての活動歴を選択してください。(単一回答)**

- 1 半年未満
- 2 半年以上～1年未満
- 3 1年以上～2年未満
- 4 2年以上～3年未満
- 5 3年以上～5年未満
- 6 5年以上～10年未満
- 7 10年以上～15年未満
- 8 15年以上～20年未満
- 9 20年以上

**Q8. あなたのご家庭の直近一年間の世帯年収を教えてください。(単一回答)**

- 1 100万円未満
- 2 100～200万円未満
- 3 200～300万円未満
- 4 300～400万円未満
- 5 400～500万円未満
- 6 500～600万円未満
- 7 600～700万円未満
- 8 700～800万円未満
- 9 800～900万円未満
- 10 900～1000万円未満

- 11 1000 万円以上
- 12 わからない・答えたくない

**Q9. あなたの直近一年間の年収を教えてください。(あなたの年収)(単一回答)**

※事業としての収入(売上高)ではなく、収入(売上高)から必要な経等を差し引いた所得の額であって社会保険料及び税を差し引く前の額を教えてください。

※複数のお仕事をされている場合はその合計をお答えください。

- 1 100 万円未満
- 2 100～200 万円未満
- 3 200～300 万円未満
- 4 300～400 万円未満
- 5 400～500 万円未満
- 6 500～600 万円未満
- 7 600～700 万円未満
- 8 700～800 万円未満
- 9 800～900 万円未満
- 10 900～1000 万円未満
- 11 1000 万円以上
- 12 答えたくない

**Q10. あなたのフリーランスとしての直近一年間の年収を教えてください。(単一回答)**

※事業としての収入(売上高)ではなく、収入(売上高)から必要な経費等を差し引いた所得の額であって社会保険料及び税を差し引く前の額を教えてください。

- 1 100 万円未満
- 2 100～200 万円未満
- 3 200～300 万円未満
- 4 300～400 万円未満
- 5 400～500 万円未満
- 6 500～600 万円未満
- 7 600～700 万円未満
- 8 700～800 万円未満
- 9 800～900 万円未満
- 10 900～1000 万円未満
- 11 1000 万円以上
- 12 わからない・答えたくない

**Q11. あなたの直近一年間のフリーランスとしての年収のうち、主要な取引先(発注者)(※)から得られる年収が占める割合を教えてください。(単一回答)**

※事業としての収入(売上高)ではなく、収入(売上高)から必要な経費等を差し引いた所得の額であって社会保険料及び税を差し引く前の額を教えてください。

※「主要な取引先(発注者)」とは、「あなたがフリーランスとして得ている収入がもっとも多い取引先(発注者)」を指します。

- 1 フリーランス年収の10%未満
- 2 10～30%未満

- 3 30～50%未満
- 4 50～70%未満
- 5 70～90%未満
- 6 90%以上
- 7 答えたくない

Q12. あなたのフリーランスのとしての年収、あなたの世帯年収はどの程度変動しますか。(単一回答)

フリーランスとしての仕事の年収		世帯収入	
1	ほとんど変動しない(10%未満の範囲で増減がある)	1	ほとんど変動しない(10%未満の範囲で増減がある)
2	やや変動する(10～30%未満の範囲で増減がある)	2	やや変動する(10～30%未満の範囲で増減がある)
3	かなり変動する(30%以上の範囲で増減がある)	3	かなり変動する(30%以上の範囲で増減がある)
4	何とも言えない・わからない	4	何とも言えない・わからない

Q13. フリーランスの仕事をする日は、1か月にどれくらいありますか。平均でお答えください。(単一回答)

- 1 5日以内
- 2 6日以上10日以内
- 3 11日以上15日以内
- 4 16日以上20日以内
- 5 21日～25日以内
- 6 26日以上

Q14. フリーランスのお仕事をする日は、1日に何時間お仕事をしていますか。平均でお答えください。(単一回答)

- 1 1時間未満
- 2 1時間以上2時間未満
- 3 2時間以上4時間未満
- 4 4時間以上6時間未満
- 5 6時間以上8時間未満
- 6 8時間以上10時間未満
- 7 10時間以上12時間未満
- 8 12時間以上

Q15. フリーランスとしての働き方を選択した理由について、当てはまるものをお選びください。(複数回答可)

- 1 自分の仕事のスタイルで働きたいため

- 2 働く時間や場所を自由にするため
- 3 より自分の能力や資格を生かすため
- 4 挑戦したいことややってみたいことがあるため
- 5 ワークライフバランスを良くするため
- 6 収入を増やすため
- 7 ライフイベントに合わせて業務量を調整するため
- 8 自分の体調不良のため
- 9 子育てとの両立のため
- 10 介護との両立のため
- 11 勤め先が倒産・廃業したため
- 12 雇用の仕事が見つからないため
- 13 その他（ ）

Q16. フリーランスとしての働き方の満足度はどの程度ですか。(単一回答)

就業環境 (働く時間や 場所など)	仕事上の人 間関係	達成感や充 実感	プライベートとの両立	社会的地位	収入	多様性に富 んだ人脈形 成
1 非常に満足	1 非常に満足	1 非常に満足	1 非常に満足	1 非常に満足	1 非常に満足	1 非常に満足
2 満足	2 満足	2 満足	2 満足	2 満足	2 満足	2 満足
3 不満	3 不満	3 不満	3 不満	3 不満	3 不満	3 不満
4 非常に不満	4 非常に不満	4 非常に不満	4 非常に不満	4 非常に不満	4 非常に不満	4 非常に不満

Q17. 今後もフリーランスとして働きたいですか。(単一回答)

- 1 フリーランスとして働き続けたい (今後は、受ける仕事を増やす予定)
- 2 フリーランスとして働き続けたい (現状の仕事の規模を維持する予定)
- 3 フリーランスとして働き続けたい (今後は、受ける仕事を減らす予定)
- 4 会社員になりたい (会社員に戻りたい)
- 5 わからない
- 6 その他（ ）

Q18. あなたがフリーランスとして働いていく上で、障壁になっていることをお答えください。  
(複数回答可)

- 1 収入が少ない・安定しない
- 2 契約条件があいまい・事前に明示されない
- 3 報酬が支払われないことがある
- 4 経理などの庶務・バックオフィス業務が面倒
- 5 社会的信用を得るのが難しく、フリーランスに対する偏見や誤解がある
- 6 仕事がなかなか見つからない

- 7 1人で仕事を行うので、他人とのネットワークを広げる機会が少ない
- 8 スキルを向上させることができない・向上しているのかわからない
- 9 出産、育児、介護等との両立が難しい
- 10 トラブルが起こった際の相談先が分からない
- 11 就業時間や休日に関する規制がない
- 12 セクシャルハラスメント等が生じる
- 13 仕事の原因で負傷した・疾病になった場合の補償がない
- 14 その他 ( )
- 15 特に課題はない

以降の問いで「取引先」と言う時は、原則として「仲介事業者」ではなく、「あなたが直接、契約を結ぶ相手方」(図1の「発注者」)としてご回答ください。

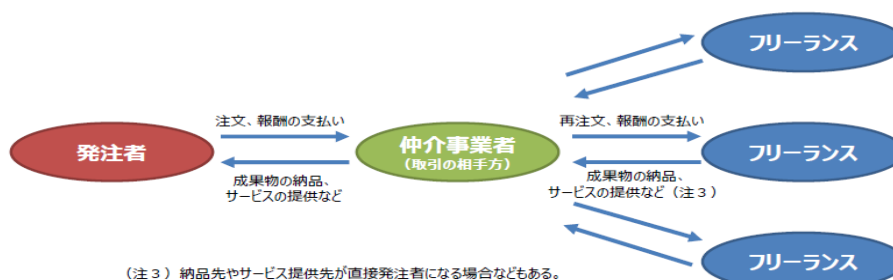
ただし、発注者から注文・報酬支払いを受けた仲介事業者が、各フリーランスに再注文・報酬支払いを行う、図2のようなケースについては、取引先＝「仲介事業者」とお考えください。

(イメージ図)

<図1>あくまで発注者とフリーランスの仲介だけをしているタイプの仲介事業者  
(契約の相手方は発注者)



<図2>仲介事業者自身が受注した仕事を、フリーランスに再委託するタイプの仲介事業者  
(契約の相手方は仲介事業者)



Q19. フリーランスとしての仕事の取引先（発注者）は、直近一年間で、何社（人）でしたか。  
（単一回答）

- 13 1社（人）
- 14 2社（人）
- 15 3社～4社（人）
- 16 5社以上（人）

Q20. フリーランスとして働く中で、これまで資本金 1000 万円以下の企業（発注者）と取引・契約をしたことがありますか。（単一回答）

- 1 はい
- 2 いいえ
- 3 わからない

Q21. 【Q20 で《1》を選択した方】資本金 1000 万円以下の企業（発注者）との取引・契約は、直近一年間の取引・契約（売上ベース）のうちどの程度の割合ですか。（単一回答）

- 1 10%未満
- 2 10%以上～30%未満
- 3 30%以上～50%未満
- 4 50%以上～70%未満
- 5 70%以上～90%未満
- 6 90%以上
- 7 この1年間、資本金 1000 万円以下の企業（発注者）との取引・契約はなかった
- 8 わからない

Q22. フリーランスとして働く中で得られる報酬は、通常、サービス提供の終了又は納品完了後どのタイミングで支払われますか。（単一回答）

- 1 即日
- 2 1週間未満
- 3 1～2週間未満
- 4 2週間～1カ月未満
- 5 1カ月～2カ月未満
- 6 2か月以上
- 7 毎月15日など決まった日
- 8 その他（ ）

Q23. フリーランスとしての仕事の獲得手段について、実際に活用したものをお教えてください。  
（複数回答可）

- 1 勤務経験のある企業
- 2 取引実績のある企業



- 3 人脈（知人の紹介含む）
- 4 フリーランスの仕事を仲介する事業者・サービスの利用  
（クラウドソーシングなどのサービスを含む）  
※「クラウドソーシングなどのサービス」とは、インターネットを介して、仕事の取引先（発注者）と受注者が直接、受発注を行うことが出来るサービスを指すものとします。オンライン上で受発注を行うものの、成果物の納品・サービスの提供が対面などのオフラインで行われる形態も含まれます。例えば、レストランなどの料理を配送するサービスも含まれます。
- 5 電話による営業
- 6 広告宣伝（Web・SNS）
- 7 その他（ ）

**Q24. 今後、仕事の獲得手段として、クラウドソーシングサービスを利用する予定ですか。（単一回答）**

※「クラウドソーシングなどのサービス」とは、インターネットを介して、仕事の取引先（発注者）と受注者が直接、受発注を行うことが出来るサービスを指すものとします。オンライン上で受発注を行うものの、成果物の納品・サービスの提供が対面などのオフラインで行われる形態も含まれます。例えば、レストランなどの料理を配送するサービスも含まれます。

- 1 現在、利用しており、今後も利用するつもり
- 2 現在、利用しているが、今後は利用しないつもり
- 3 現在、利用していないが、今後は利用するつもり
- 4 現在、利用しておらず、今後は利用しないつもり

**Q25. 【Q23で《4》を選択した方】フリーランスの仕事を仲介する事業者・サービス（以下、「仲介事業者」）についてお伺いします。**

あなたは、業務の受注に当たり、どのような仲介事業者を利用していますか。あてはまるものをすべてお選びください。（複数回答可）

- 1 クラウドソーシングなどのサービスを利用している  
※「クラウドソーシングなどのサービス」とは、インターネットを介して、仕事の取引先（発注者）と受注者が直接、受発注を行うことが出来るサービスを指すものとします。オンライン上で受発注を行うものの、成果物の納品・サービスの提供が対面などのオフラインで行われる形態も含まれます。例えば、レストランなどの料理を配送するサービスも含まれます。
- 2 エージェント会社（プロダクション）を利用している
- 3 その他の仲介事業者を利用している

**Q26. 【Q23で《4》を選択した方】フリーランスの仕事を仲介する事業者・サービス（以下、「仲介事業者」）についてお伺いします。**

この一年間で利用している仲介事業者は何社ありますか。（単一回答）

- 1 1つ
- 2 2つ
- 3 3~4つ
- 4 5つ以上
- 5 利用していない

Q27. 【Q23で《4》を選択した方】フリーランスの仕事を仲介する事業者・サービス（以下、「仲介事業者」）についてお伺いします。

フリーランスとしての年収のうち、仲介事業者を通じた受注で得られる収入が占める割合はどれくらいですか。（単一回答）

- 1 フリーランス年収の10%未満
- 2 10%以上～30%未満
- 3 30%以上～50%未満
- 4 50%以上～70%未満
- 5 70%以上～90%未満
- 6 90%以上

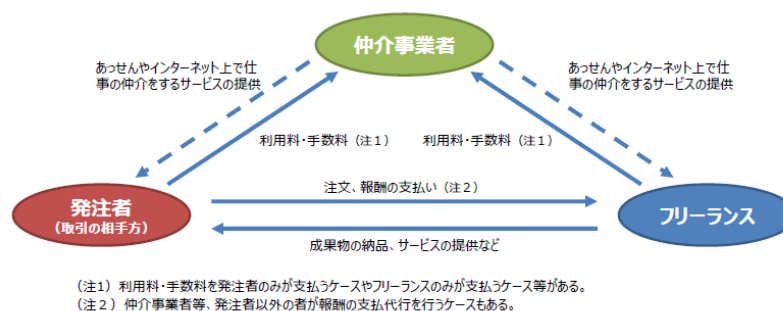
Q28. 【Q23で《4》を選択した方】フリーランスの仕事を仲介する事業者・サービス（以下、「仲介事業者」）についてお伺いします。

あなたが主に利用している仲介事業者のタイプをお答えください。（単一回答）

- 1 あくまで発注者とフリーランスの仲介だけをしているタイプの仲介事業者（契約の相手方は発注者）

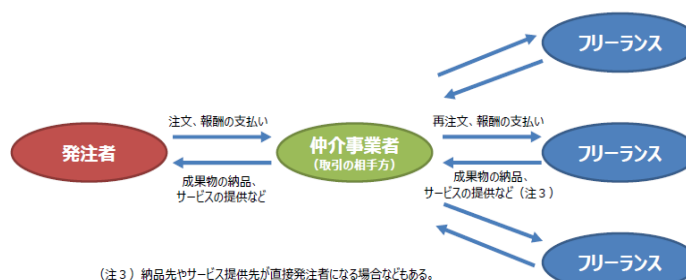
※例えば、レストランなどの料理を配送するサービスのように、契約の相手方はレストラン（発注者）である場合には、仲介事業者は、レストラン（発注者）と配達員（フリーランス）の仲介だけを行うと考え、《1》を選択してください。

（イメージ図）



- 2 仲介事業者自身が受注した仕事を、フリーランスに再委託するタイプの仲介事業者（契約の相手方は仲介事業者）

（イメージ図）



Q29. 【Q23で《4》を選択した方】フリーランスの仕事を仲介する事業者・サービス（以下、「仲介事業者」）についてお伺いします。

主に利用している仲介事業者との関係において、業務の内容や報酬などについてあてはまる項目をすべて選択してください。（複数回答可）

- 1 具体的な仕事の依頼、業務従事の指示を断ることができない
- 2 業務の内容や遂行方法について、具体的な指示を受けている
- 3 勤務場所や勤務時間が指定されている
- 4 自分が受けた仕事・業務の遂行を他の人に依頼することが認められていない
- 5 報酬が作業に要した時間数に基づき計算されている
- 6 上記に該当するものはない

Q30. 【Q23で《4》を選択した方】フリーランスの仕事を仲介する事業者・サービス（以下、「仲介事業者」）についてお伺いします。

これまでに経験した仲介事業者との間のトラブルについて当てはまる項目をすべて選択してください。（複数回答可）

- 1 仲介事業者が報酬や業務の内容などの条件を決めているが、一方的に条件を変更された
- 2 事前に明示されていないにもかかわらず仲介手数料を徴収された、仲介手数料が事前に提示された金額と異なった
- 3 仲介事業者に登録している自身のアカウントを、一方的に凍結・消去された
- 4 仲介事業者のサービス内容等を示した規約が、同意なく変更されていたために不利益を被った
- 5 仲介事業者に登録した自身の情報が外部に漏洩していた
- 6 仲介事業者と連絡が取れなくなった
- 7 他の仲介事業者を介した取引や発注者との別途の直接取引を制限された
- 8 その他のトラブルがあった（ ）
- 9 特に経験したことはない

Q31. 【Q30で《1-8》を選択した方】フリーランスの仕事を仲介する事業者・サービス（以下、「仲介事業者」）についてお伺いします。

仲介事業者との間でトラブルが起こった際に実際に相談した相談先についてお答えください。（複数回答可）

- 1 その仲介事業者
- 2 取引先（発注者）
- 3 同業のフリーランス
- 4 家族・知人
- 5 中小企業庁・下請かけこみ寺
- 6 公正取引委員会
- 7 総合労働相談コーナー
- 8 労働基準監督署
- 9 弁護士
- 10 裁判所

- 11 その他（ ）
- 12 相談したことは一度もない

Q32. 【Q30で《1-8》を選択した方】フリーランスの仕事を仲介する事業者・サービス（以下、「仲介事業者」）についてお伺いします。

仲介事業者との間で経験したトラブルについて、どのように対処しましたか。最も多かったケースを教えてください。（単一回答）

- 1 その仲介事業者と直接交渉した
- 2 弁護士など第三者を通じて交渉した
- 3 交渉せず、その仲介事業者が提供するサービスの利用を中止した
- 4 交渉せず、受け入れた（何もしなかった）
- 5 その他の対処をした（ ）

Q33. 【Q32で《4》を選択した人】フリーランスの仕事を仲介する事業者・サービス（以下、「仲介事業者」）についてお伺いします。

仲介事業者との間でトラブルになったにもかかわらず、不利益を受け入れた理由について教えてください。（複数回答可）

- 1 受け入れないと、その仕事が受注できず、フリーランスの活動に大きな支障をきたすため
- 2 受け入れないと、今後、その仲介事業者経由の仕事が受注できなくなり、フリーランスの活動に大きな支障をきたすため
- 3 受け入れても事業に特段影響がないため
- 4 その他の理由（ ）

Q34. 【Q30で《1-8》を選択した方】フリーランスの仕事を仲介する事業者・サービス（以下、「仲介事業者」）についてお伺いします。

仲介事業者との間で経験した具体的なトラブルや不利益の内容について、記載してください。（記述式）（任意回答）

Q35. 仲介事業者ではなく、取引先（発注者）についてお伺いします。

取引先（発注者）との関係において、報酬や業務の内容などについてあてはまる項目をすべて選択してください。（複数回答可）

- 1 具体的な仕事の依頼、業務従事の指示を断ることができない
- 2 業務の内容や遂行方法について、具体的な指示を受けている
- 3 勤務場所や勤務時間が指定されている
- 4 自らが受けた仕事・業務の遂行を他の人に依頼することが認められていない
- 5 報酬が作業に要した時間数に基づき計算されている
- 6 上記に該当するものはない

Q36. 仲介事業者ではなく、取引先（発注者）についてお伺いします。

仕事の受注時に、取引先（発注者）から、発注単価や納期などの仕様について明記された書面や電子メールを受け取っていますか。最も多いケースについてお答えください。（単一回答）

- 1 十分明記された書面や電子メールを受け取っている
- 2 受け取っているが、取引条件の明記が不十分である
- 3 受け取っていない

Q37. 仲介事業者ではなく、取引先（発注者）についてお伺いします。

これまでに、取引先（発注者）との間で、以下のような経験はありますか。（複数回答可）

- 1 発注の時点で、報酬や業務の内容などが明示されなかった
- 2 仕事の業務内容・範囲について揉めた
- 3 仕様や作業期間・納品日を一方的に変更された
- 4 仕事が始まった後、契約を一方的に打ち切られた
- 5 成果物やサービスの受け取りを拒否された
- 6 報酬の未払いや一方的な減額があった
- 7 報酬の支払が遅れた・期日に支払われなかった
- 8 代金が低すぎるなど不利な条件での取引を求められた
- 9 取引先（発注者）の都合で、やり直しや追加作業を行ったにもかかわらず、それに伴う追加費用を負担してもらえなかった
- 10 取引先（発注者）の都合で、発注を縮小・取消しされたが、それまでの費用を負担してもらえなかった
- 11 不要な商品・サービスの購入・利用を求められ、やむを得ず購入・利用した
- 12 取引先（発注者）から金銭・物品の提供を求められ、やむを得ず提供した
- 13 自分のアイデアや企画案が無断で使用された
- 14 取引先（発注者）同士で互いにフリーランスを取り合わない取決めや慣行があるため、新たな取引ができなかった
- 15 成果物（著作権、特許権などを含む）の利用を不当に制限された
- 16 著作権、特許権などの権利を不当に譲渡・利用許諾させられた
- 17 取引先（発注者）と連絡が取れなくなった
- 18 セクシュアルハラスメント等の嫌がらせを受けた
- 19 取引先（発注者）の不正な行為を、公正取引委員会又は中小企業庁に知らせたところ、取引の停止等の不利益な取扱いをされた
- 20 その他のトラブルがあった（ ）
- 21 特に経験したことはない

Q38. 【Q37で《1-20》を選択した方】仲介事業者ではなく、取引先（発注者）についてお伺いします。

取引先（発注者）との間でトラブルが起こった際に実際に相談した相談先についてお答えください。（複数回答可）

- 1 その取引先（発注者）
- 2 仲介事業者
- 3 同業のフリーランス
- 4 家族・知人
- 5 中小企業庁・下請かけこみ寺
- 6 公正取引委員会
- 7 総合労働相談コーナー
- 8 労働基準監督署
- 9 弁護士
- 10 裁判所
- 11 その他（ ）
- 12 相談したことは一度もない

Q39. 【Q37で《1-20》を選択した方】仲介事業者ではなく、取引先（発注者）についてお伺いします。

取引先（発注者）との間で経験したトラブルについて、どのように対処しましたか。対処法として最も多かったケースを教えてください。（単一回答）

- 1 その取引先（発注者）と直接交渉した
- 2 仲介事業者を通じて交渉した
- 3 弁護士など第三者を通じて交渉した
- 4 交渉せず、自分から取引を中止した
- 5 交渉せず、受け入れた（何もしなかった）
- 6 その他の対処をした（ ）

Q40. 【Q39で《5》を選択した方】仲介事業者ではなく、取引先（発注者）についてお伺いします。

取引先（発注者）との間でトラブルになったにもかかわらず、不利益を受け入れた理由について教えてください（複数回答可）。

- 1 受け入れないと、その取引が成立しなくなり、フリーランスの活動に大きな支障を来すため
- 2 受け入れないと、今後、取引が打ち切られたり、減らされたりすることとなり、フリーランスの活動に大きな支障を来すため
- 3 受け入れても事業に特段影響がないため
- 4 その他の理由（ ）

Q41. 【Q37で《1-20》を選択した方】仲介事業者ではなく、取引先（発注者）についてお伺いします。

取引先（発注者）との間で経験した具体的なトラブルや不利益の内容について、記載してください。（記述式）（任意回答）

Q42. 仲介事業者ではなく、取引先（発注者）についてお伺いします。

現在の取引先（発注者）から、他の仕事をすることや同業他社の仕事をするのが禁止されていますか。また、業界内でそのような慣行はありますか。（単一回答）

取引・契約期間中に、他の仕事をする ことや同業他社の仕事をするのが禁 止されている〈専属義務〉	取引・契約終了後に、同業他社の仕事 をするのが禁止されている〈競業避 止義務〉
1 契約上、義務が課されている	1 契約上、義務が課されている
2 契約上の義務ではないが、慣行が あり、受け入れている（受け入れ た）	2 契約上の義務ではないが、慣行が あり、受け入れている（受け入れ た）
3 慣行はあるが、受け入れていない （受け入れなかった）	3 慣行はあるが、受け入れていない （受け入れなかった）
4 そのような義務や慣行はない	4 そのような義務や慣行はない
5 分からない	5 分からない

Q43. 【Q42で《1,2》を選択した方】仲介事業者ではなく、取引先（発注者）についてお伺いし  
ます。

他の仕事をすることや同業他社の仕事をするを禁止する契約や慣行を受け入れた理由に  
ついてお答えください。（複数選択可）

取引・契約期間中に、他の仕事をする ことや同業他社の仕事をするのが禁 止されている〈専属義務〉	取引・契約終了後に、同業他社の仕事 をするのが禁止されている〈競業避 止義務〉
1 受け入れないと、その取引が成立 しなくなり、フリーランスの活動 に大きな支障を来すため	1 受け入れないと、その取引が成立 しなくなり、フリーランスの活動 に大きな支障を来すため
2 受け入れないと、今後、取引が打 ち切られたり、減らされたりする こととなり、フリーランスの活動 に大きな支障を来すため	2 受け入れないと、今後、取引が打 ち切られたり、減らされたりする こととなり、フリーランスの活動 に大きな支障を来すため
3 受け入れても事業に特段影響がな いため	3 受け入れても事業に特段影響がな いため
4 その他の理由（ ）	4 その他の理由（ ）

Q44. 【Q42で《1》を選択した方】仲介事業者ではなく、取引先（発注者）についてお伺いしま  
す。

他の仕事をすることや同業他社の仕事をするを禁止する契約について、あてはまる項目  
をすべて選択してください。（複数選択可）

取引・契約期間中に、他の仕事をする ことや同業他社の仕事をするのが禁 止されている〈専属義務〉	取引・契約終了後に、同業他社の仕事 をするのが禁止されている〈競業避 止義務〉
---	---

1	義務の内容について十分な協議がないまま、一方的に義務を課された	1	義務の内容について十分な協議がないまま、一方的に義務を課された
2	義務の内容に合理性・必要性がない	2	義務の内容に合理性・必要性がない
3	義務の期間や内容・範囲が過大である	3	義務の期間や内容・範囲が過大である
4	義務の分だけ報酬を割増して支払われるなどの代償がない	4	義務の分だけ報酬を割増して支払われるなどの代償がない
5	義務の内容が曖昧である	5	義務の内容が曖昧である
6	上記に該当するようなことはない	6	上記に該当するようなことはない

Q45. 【Q42で《1,2》を選択した方】仲介事業者ではなく、取引先（発注者）についてお伺いします。

他の仕事をする事や同業他社の仕事をする事を禁止する契約や慣行があることで、新たな取引をしようとする又はした際に、どのような悪影響がありましたか。（複数回答可）

取引・契約期間中に、他の仕事をする事や同業他社の仕事をする事が禁止されている〈専属義務〉	取引・契約終了後に、同業他社の仕事をする事が禁止されている〈競業禁止義務〉
1 新たな取引をすることを諦めた	1 新たな取引をすることを諦めた
2 現在の取引先から契約打ち切り、損害賠償請求、新たな取引先との契約の妨害等の不利益をうけた	2 現在の取引先から契約打ち切り、損害賠償請求、新たな取引先との契約の妨害等の不利益をうけた
3 その他の不利益があった ( )	3 その他の不利益があった ( )
4 特に悪影響は生じなかった	4 特に悪影響は生じなかった
5 新たな取引をしようとする状況がそもそもなかった	5 新たな取引をしようとする状況がそもそもなかった

Q46. 【Q42で《1,2》を選択した方】仲介事業者ではなく、取引先（発注者）についてお伺いします。

他の仕事をする事や同業他社の仕事をする事を禁止する契約や慣行の内容、具体的なトラブルや不利益の内容について、記載してください。（記述式）（任意回答）

Q47. 過去1年間における仕事に関する自主的な自己啓発・スキルアップの実績についてお答えください。（複数回答可）

- 1 フリーランスとして実施する業務に関して自主的な自己啓発やスキルアップに取り組んだ



- 2 フリーランス以外の仕事に関して自主的な自己啓発やスキルアップに取り組んだ
- 3 仕事に関する自主的な自己啓発・スキルアップは行わなかった。

Q48. 【Q47で《1, 2》を選択した方】過去1年間において、スキルアップ・自己啓発のために使用した金額をお答えください。(単一回答)

- 1 1万円未満
- 2 1万円以上～5万円未満
- 3 5万円以上～10万円未満
- 4 10万円以上～15万円未満
- 5 15万円以上～20万円未満
- 6 20万円以上
- 7 使わなかった

Q49. 【Q47で《1, 2》を選択した方】過去1年間に参加したスキルアップなどのプログラムについて、プログラムの提供主体をお教えてください。(複数回答可)

- 1 契約先(勤務先)企業
- 2 契約先(勤務先)以外の企業や団体
- 3 仕事を仲介する事業者
- 4 業界団体
- 5 大学・大学院
- 6 公的機関(役所・自治体等)
- 7 その他( )
- 8 プログラムには参加していない

Q50. 【Q47で《3》を選択した方】過去1年間、自己啓発・スキルアップを行わなかった理由をお答えください。(複数回答可)

- 1 経済的な理由により、行わなかった
- 2 時間的な余裕がないため、行わなかった
- 3 受講したい研修・セミナーがなく受講していない
- 4 スキルアップはしたいが、どのような研修・セミナーがあるかわからない
- 5 その他( )
- 6 スキルアップの必要性がなく、行わなかった

Q51. フリーランスとして今後も働き続ける上で、受講したい研修・セミナー等の内容についてお答えください。(複数回答可)

- 1 業務遂行に必要な専門的スキル
- 2 経営に必要なスキル(法務・財務・税務等)
- 3 販路開拓のために必要なスキル(ネットワーキング等)
- 4 ソフトスキル(交渉力、プレゼンテーション力等)
- 5 資格取得

- 6 その他 ( )
- 7 特になし

Q52. 加入している健康保険の種類を教えてください。(単一回答)

- 1 国民健康保険 (自営業者等を対象に市町村等が運営)
- 2 被用者保険 (会社の健康保険組合、協会けんぽ、私学共済組合など)
- 3 家族が加入する被用者保険 (上記2) の被扶養者
- 4 その他 ( )

Q53. 以下の共済についてご存知ですか。また加入していますか。(単一回答)

小規模企業共済 ※廃業や退職時の生活資金などを積み立てることができる制度	経営セーフティ共済 ※取引先事業者が倒産し、売掛金・債権等が回収困難になった場合に、貸し付けが受けられる制度
1 知っており、加入している	1 知っており、加入している
2 知っているが、加入していない	2 知っているが、加入していない
3 知らない	3 知らない

Q54. フリーランスとしての仕事が原因で、病気や怪我をしたことがありますか。またその病気や原因で仕事を中断したことがありますか。(単一回答)

- 1 フリーランスとしての仕事を原因とする病気や怪我によって、フリーランスとしての仕事を中断したことがあった
- 2 フリーランスとしての仕事を原因とする病気や怪我はしたが、フリーランスとしての仕事を中断したことはなかった
- 3 フリーランスとしての仕事を原因とする病気や怪我をしたことはない

Q55. 【Q54 で《1》と選択した方】その病気や怪我の間、どのようにして生活費をまかないましたか。(複数回答可)

- 1 他の仕事での収入でまかかった
- 2 自分の貯金を切り崩した
- 3 自分が加入していた民間の保険を利用した
- 4 親・配偶者・子供の収入でまかかった
- 5 親戚や友人などの支援を受けた
- 6 金融機関から借り入れた
- 7 その他 ( )