

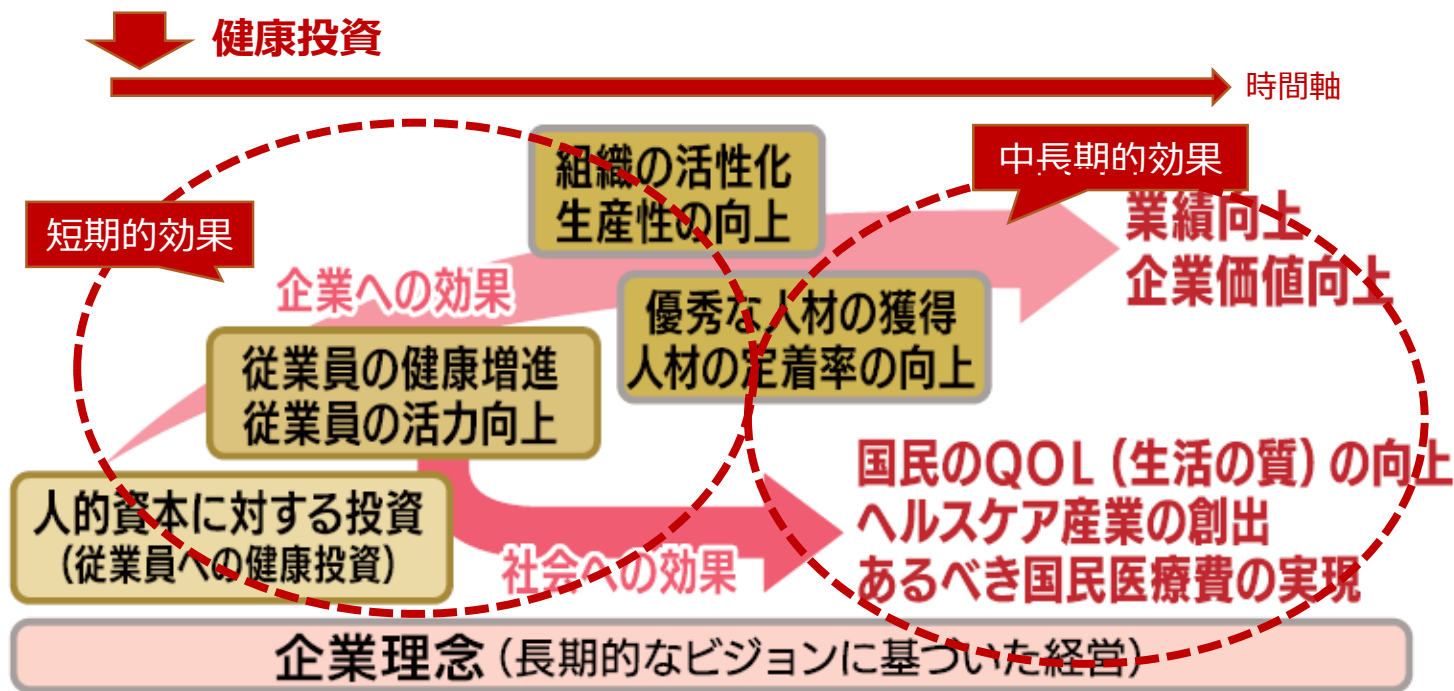
# 職域、地域、子供における 次世代の健康づくり

---

井出 博生

東京大学 政策ビジョン研究センター  
データヘルス研究ユニット 特任准教授

# 健康投資（健康経営＋データヘルス）

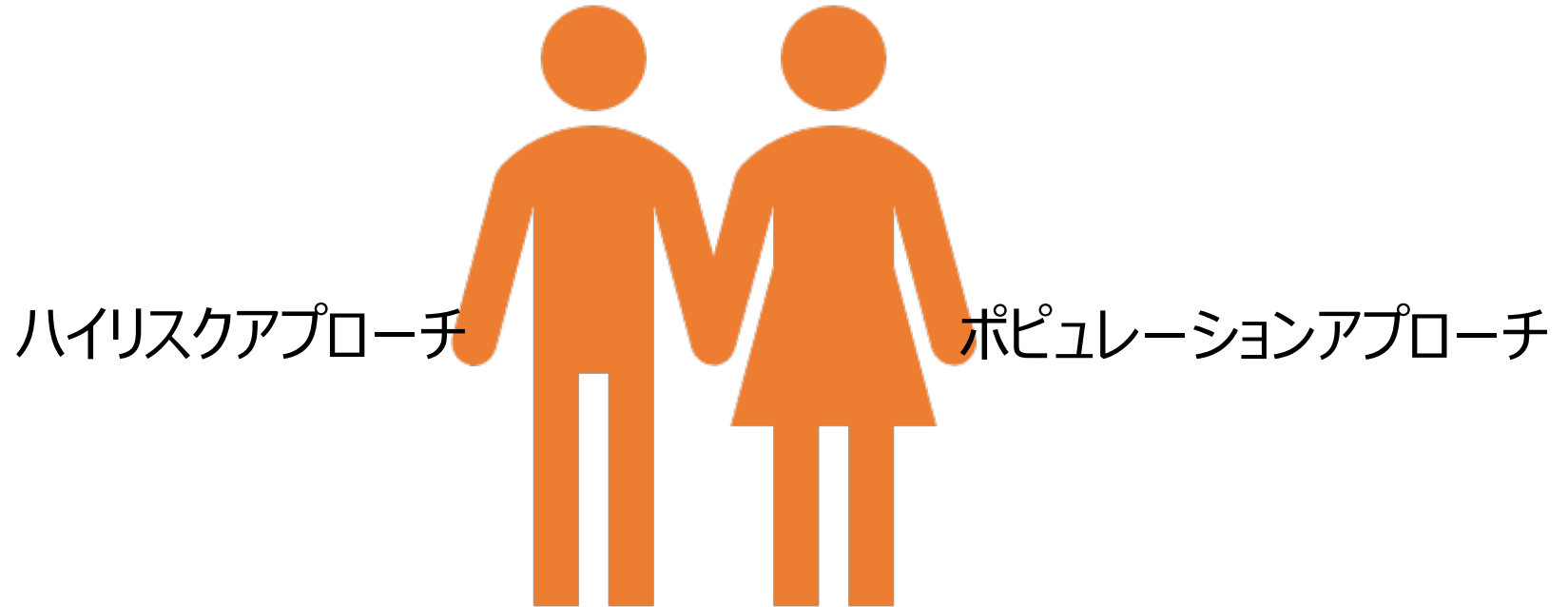


（出典）経済産業省「健康経営銘柄2017レポート」に基づき東京大学政策ビジョン研究センター作成

[http://www.meti.go.jp/policy/mono\\_info\\_service/healthcare/downloadfiles/kenkoukeimeigara2017\\_report24\\_s.pdf](http://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/downloadfiles/kenkoukeimeigara2017_report24_s.pdf)

どちらか、ではない

どちらも



# 職場での健康づくりに関する社会生態モデル



# データヘルス・ポータルサイト開発の経緯と狙い

- データヘルス・ポータルサイト (<https://datahealth-portal.jp/>) は、データヘルスの事業運営の円滑化と標準化を図り、事業効率を上げる目的の支援ツール。
- 現在、**全国の健康保険組合がポータルサイトを活用して第2期データヘルス計画を作成**。協会けんぽの一部支部及び地方職員共済組合も試用を開始。
- データヘルスを支援する事業所、産業保健、外部委託機関等向けの「閲覧機能」を装備している。

## - 政府・骨太方針等での位置づけ -

### 経済財政運営と改革の基本方針2016

データ分析に基づき被保険者の個々の状態像に応じた適切な対策を実施することで効果的なデータヘルスを実現する。データヘルス事業に十分な資源を投入できない保険者に対し、事業導入に係る支援を行う。

**データヘルスのポータルサイトを活用**し、地域や職場ごとの健康課題を「見える化」した上で、課題に応じた「次の一手」（効果的な事業メニュー）の導入を支援する。  
 （経済・財政一体改革推進委員会第2次報告(平成28年4月・抜粋)より）

## ポータルサイト開発、実装までの経緯

年	概要
H25	「日本再興戦略」において、国民の健康寿命の延伸を実現するための方策としてデータヘルス計画が位置づけられ、保険者に同計画の実施が求められる
H26	保健事業指針の一部改正、健康保険組合にデータヘルス計画の実行が求められる 国によるモデル計画作成及び試行事業の実施
H27	第1期データヘルス計画の開始（3年間） 高齢者医療制度円滑運営事業費補助金にて東大が「データヘルス・ポータルサイト」を開発
H28	厚生労働省補助金事業において、東大が37健保組合を対象としたモデル事業を実施（ポータルサイトの試行）
H29	全国の健保組合を対象とした、ポータルサイト活用のための研修会を開催（厚労省、健保連、東大） データヘルス・ポータルサイトの稼働開始
H30	第2期データヘルス計画の開始（6年間）

## ポータルサイトTOP画面

データヘルス・ポータルサイト  
Data Health Portal

データヘルス計画のPDCAを円滑に進め、事業効果を高める

データヘルス・ポータルサイトは、平成27年度より全国的に開始された保険者のデータヘルスの円滑化の取組を支援することと、データヘルス計画の進捗に立って様々な情報の一元化を図り、データヘルスの進捗に関わる多くのステークホルダーにわかりやすく情報提供すること口頭として構築されたポータルサイトです。  
厚生労働省による「予防・健康づくりインセンティブ推進事業」の一環として、国や大学法人や地方自治体などが活用しています。

**データヘルス計画作成/評価および見直し支援ツール**  
 データヘルス計画のPDCAサイクルを円滑に進め、効果的に実施するためのツールです。データヘルス計画の進捗に関わる多くのステークホルダーにわかりやすく情報提供すること口頭として構築されたポータルサイトです。  
[詳細はこちら](#)

**データヘルス大学**  
 データヘルス計画の進捗に関わる様々な取組を支援します。  
[詳細はこちら](#)

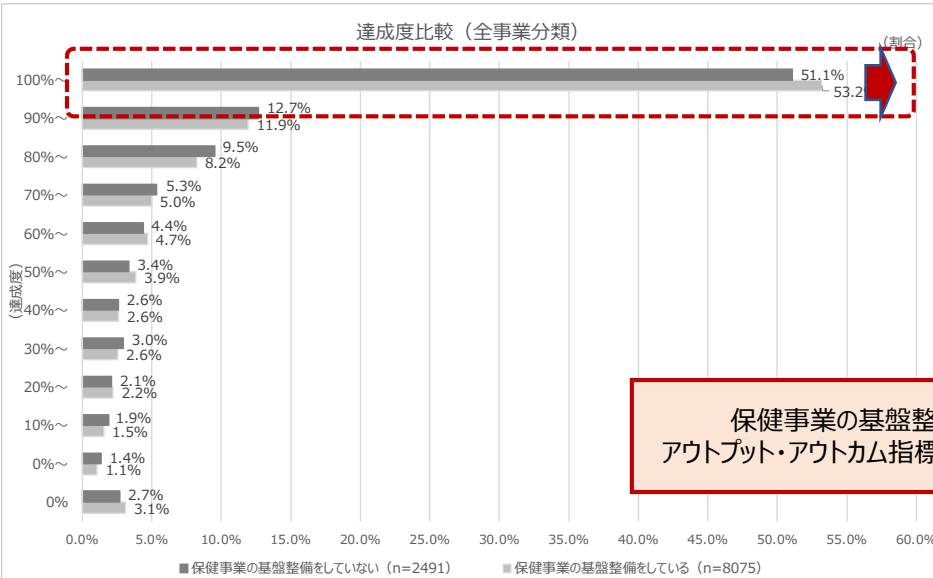
**データヘルスライブラリー**  
 データヘルス計画の進捗に関する書籍、資料、情報を提供します。  
[詳細はこちら](#)

- **保健事業の基盤(職場環境の整備・加入者への意識づけ)**を整備している組合（829組合）と、行っていない組合（534組合）について、事業目標の達成度を、アウトプット指標、アウトカム指標でそれぞれ比較した。
- 基盤整備を行っている組合では、アウトプット指標の目標達成度が90%以上の事業が全体の53.2%を占めていた。一方、基盤整備を行っていない組合では事業全体の51.1%と、基盤整備を行っている組合に比べて2.1ポイント低かった。
- **基盤整備を行っている組合では、アウトカム指標の目標達成度が70%以上の事業が全体の72.6%を占めていた。**一方、基盤整備を行っていない組合では、事業全体の68.1%と、基盤整備を行っている組合に比べ、4.5ポイント低かった。

## 保健事業の基盤整備の有無別の事業目標の達成度

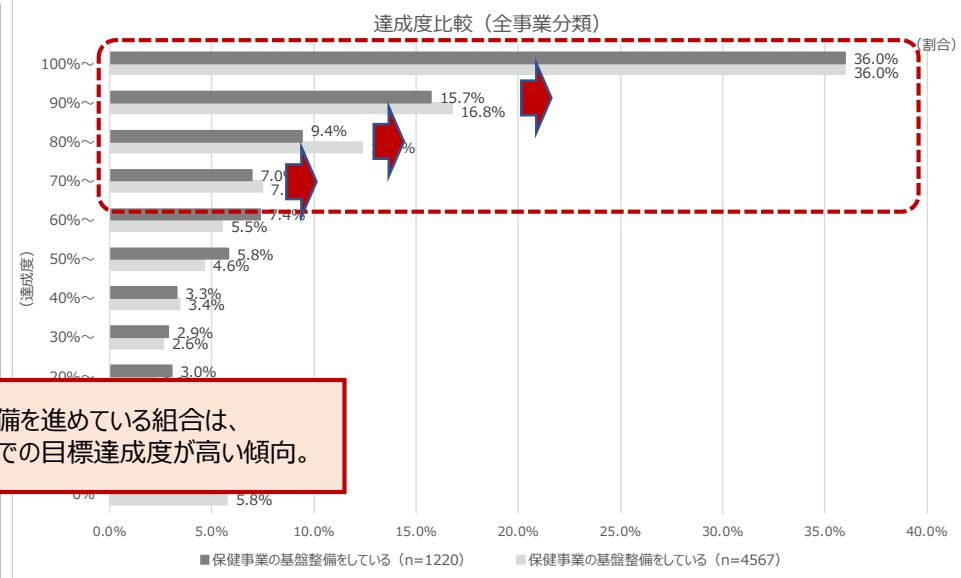
### ①アウトプット指標での達成度（指標数：n=15,193）

【全事業合計】



### ②アウトカム指標での達成度（指標数：n=9,162）

【全事業合計】



保健事業の基盤整備を進めている組合は、アウトプット・アウトカム指標での目標達成度が高い傾向。

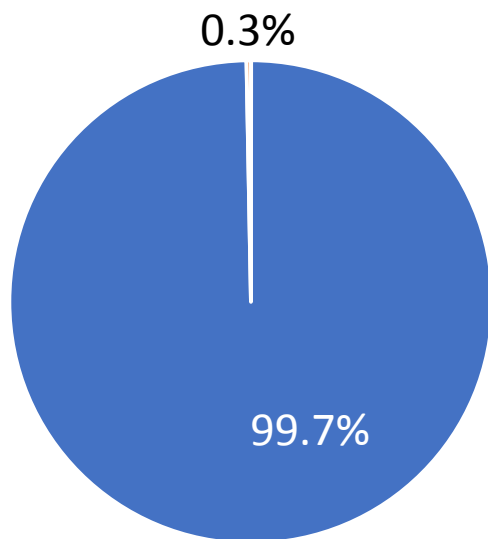
※注1：保健事業の基盤整備をしている組合とは、「職場環境の整備」「加入者への意識づけ」にあたる事業の実績報告を行っている組合を指す。

※注2：目標達成度が「0%未満」の指標は除いて集計を行った。

「職場環境の整備」「加入者への意識づけ」は、  
個々の保健事業の成果を上げるために不可欠な“基盤”であることがうかがえる。

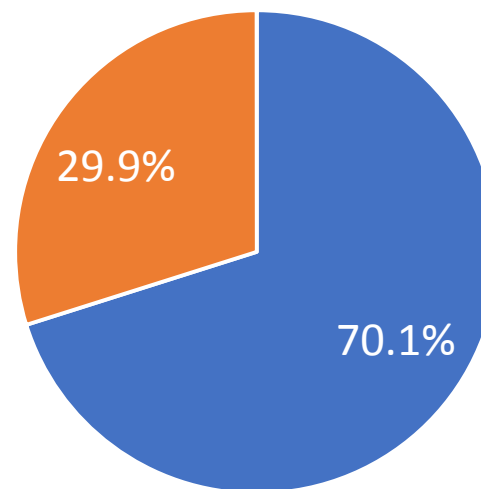
# 中小企業での取り組みは必須

企業数  
(3,809,228社)



■ 中小企業 ■ 大企業

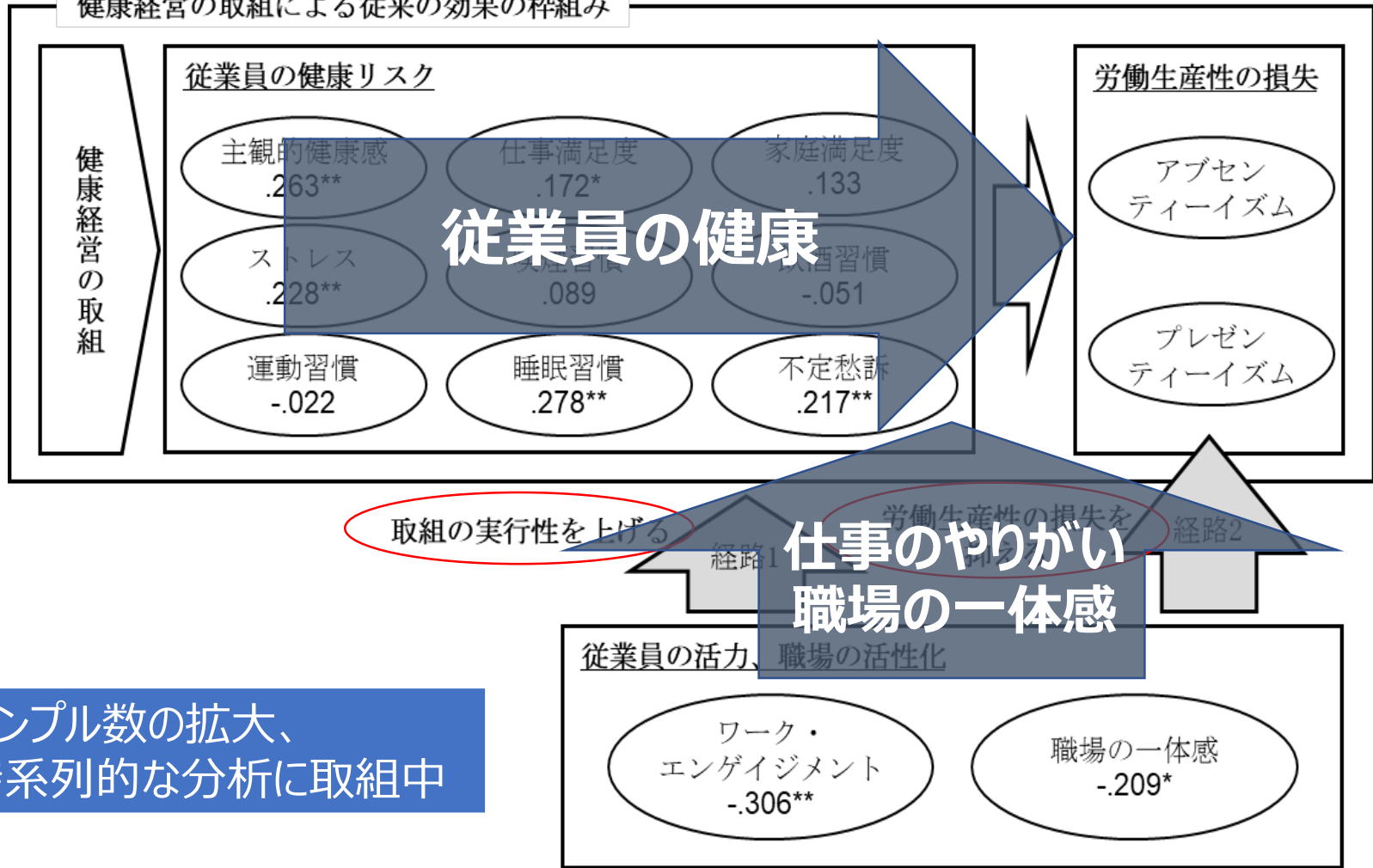
従業者総数  
(47,935,462人)



■ 中小企業 ■ 大企業

中小企業庁「中小企業の企業数・事業所数」より作成  
[http://www.chusho.meti.go.jp/koukai/chousa/chu\\_kigyocnt/index.htm](http://www.chusho.meti.go.jp/koukai/chousa/chu_kigyocnt/index.htm)  
会社以外の法人及び農林漁業は含まれていない。

健康経営の取組による従来の効果の枠組み



サンプル数の拡大、  
時系列的な分析に取組中

注：図表内の数値はプレゼンティーズムと各変数の偏相関係数（制御変数：性別、年代）  
\*p<.05, \*\*p<.01

資料) 古井祐司等.日本労働研究雑誌,2018に基づき作成



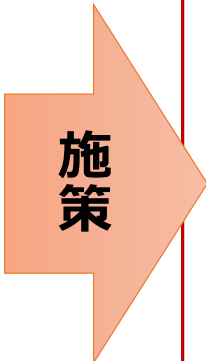


ふくしまから  
はじめよう。

Future From Fukushima.

福島県・保健福祉事務所

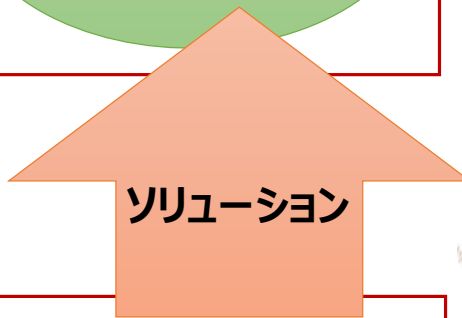
- 健診機関、医療保険者
- 経済団体・健康経営アドバイザー
- 大学 等



施策

SUKAGAWA GAS  
須賀川瓦斯株式会社

スマート和食



ソリューション

“チーム福島”  
「ふくしま健民会議」

マスメディア



企業力の活用

kao

有限会社なかむら

健康ソリューションの開発および提供での共創

**視点1 ; 従業員の健康,  
職場の労働生産性**

[今後]  
健康経営アドバイザーの活用  
(経営×健康)

**視点2 ; 地域の活性化**



東京大学政策ビジョン研究センター  
Policy Alternatives Research Institute

事業効果および  
新たなスキームの検証

# なぜ取組みたいのか？ 職場全体の健康づくりのきっかけ



5年前、スタッフの血糖値  
は50代並みでした・・・

東京大学政策ビジョン研究センター 2016シンポジウム  
「健康経営を起点に働き方改革を進める」  
-データヘルスを活用して社員に寄り添う-

# 『昼食の時間を作った。』 『職場の冷蔵庫には水、お茶、炭酸水だけ。』

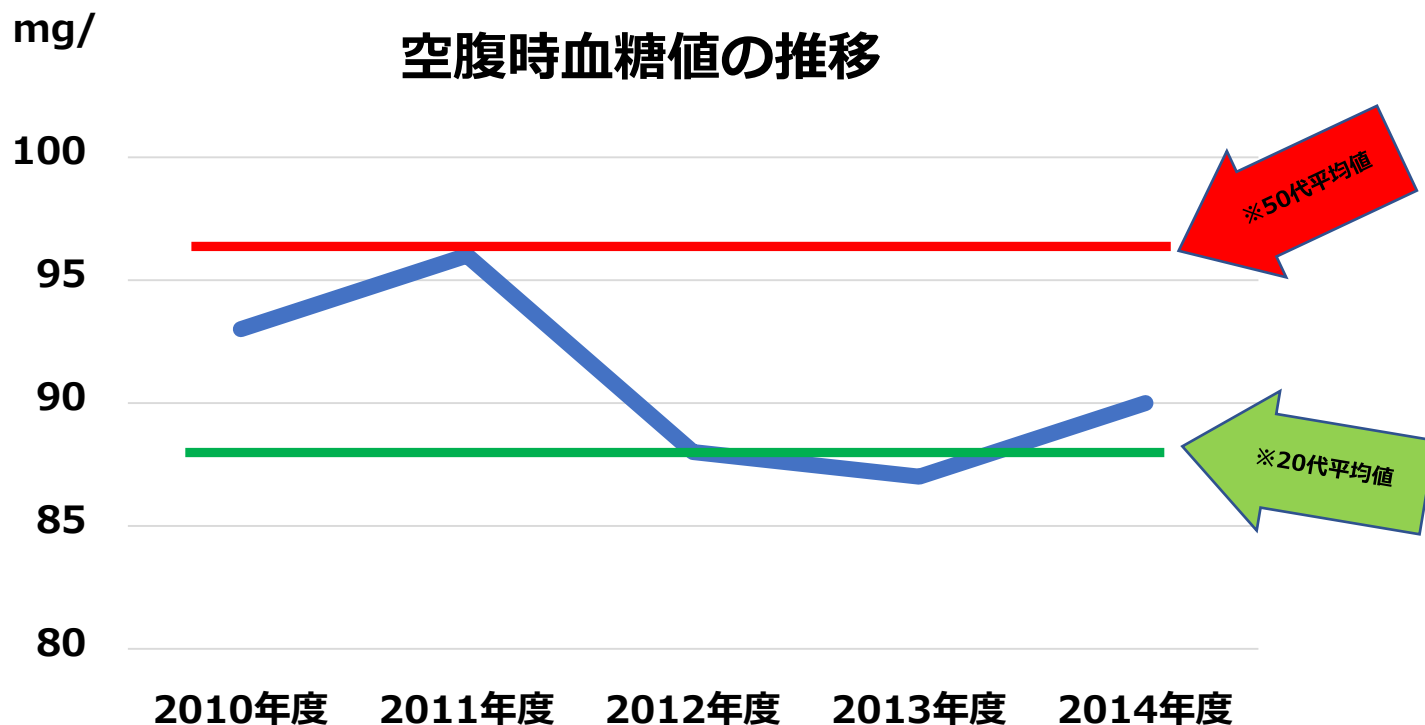


1日2回、1時間ずつ確実に  
休憩が取れるように、  
シフトを調整。

ほとんどのスタッフが3食  
摂るようになりました！



# 空腹時血糖値が20代の平均まで改善！

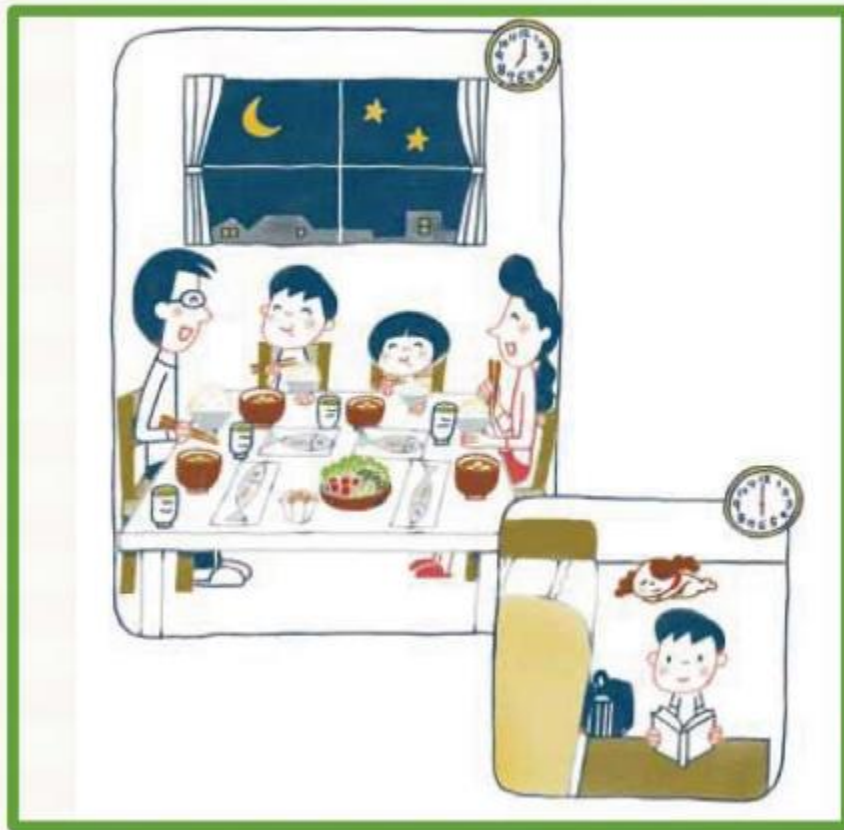


※平成22年国民健康栄養調査の結果より

東京大学政策ビジョン研究センター 2016シンポジウム  
「健康経営を起点に働き方改革を進める」  
-データヘルスを活用して社員に寄り添う-

# 静岡県の小学校6年生を対象とした出前授業の教材

## ● 右のイラストから“健康によくない”生活習慣を探してみよう



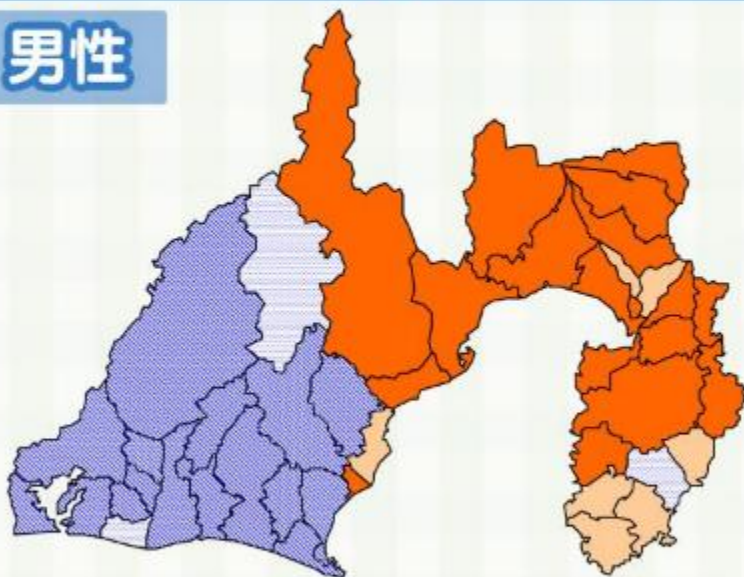
# 静岡県の小学校6年生を対象とした出前授業の教材

## ● 地域の生活習慣病の実態を知ろう

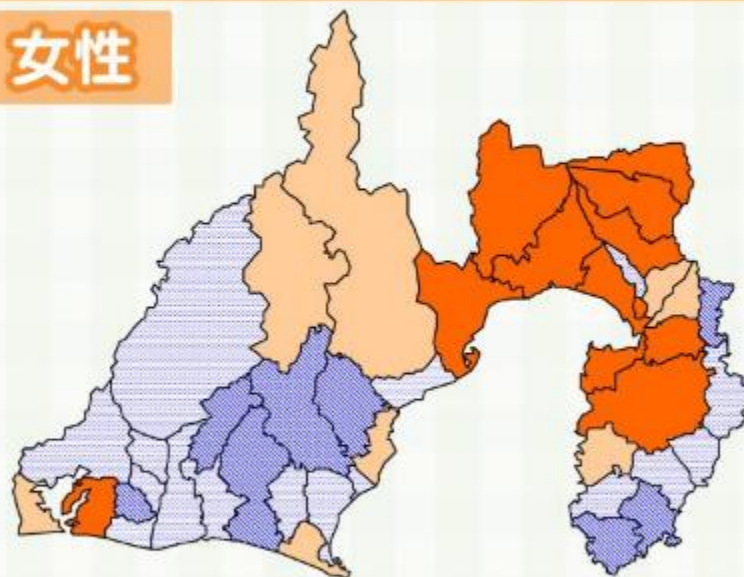
平成27年度特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書  
(40~74歳の県民67万人分のデータ分析)

### ① メタボリックシンドローム

男性



女性



静岡県の平均と比べて



少ない



とても少ない



とても多い



多い

“データヘルス”的な考え方 - 疾病の地域差の背景には生活習慣の違い？  
地域全体に対するアプローチ（ポピュレーションアプローチ）が必要