

ギャンブル等依存症の診断と治療

久里浜医療センター

松崎尊信

本日の内容



1 はじめに

2 ギャンブル等依存症の診断について

3 ギャンブル等依存症の治療について

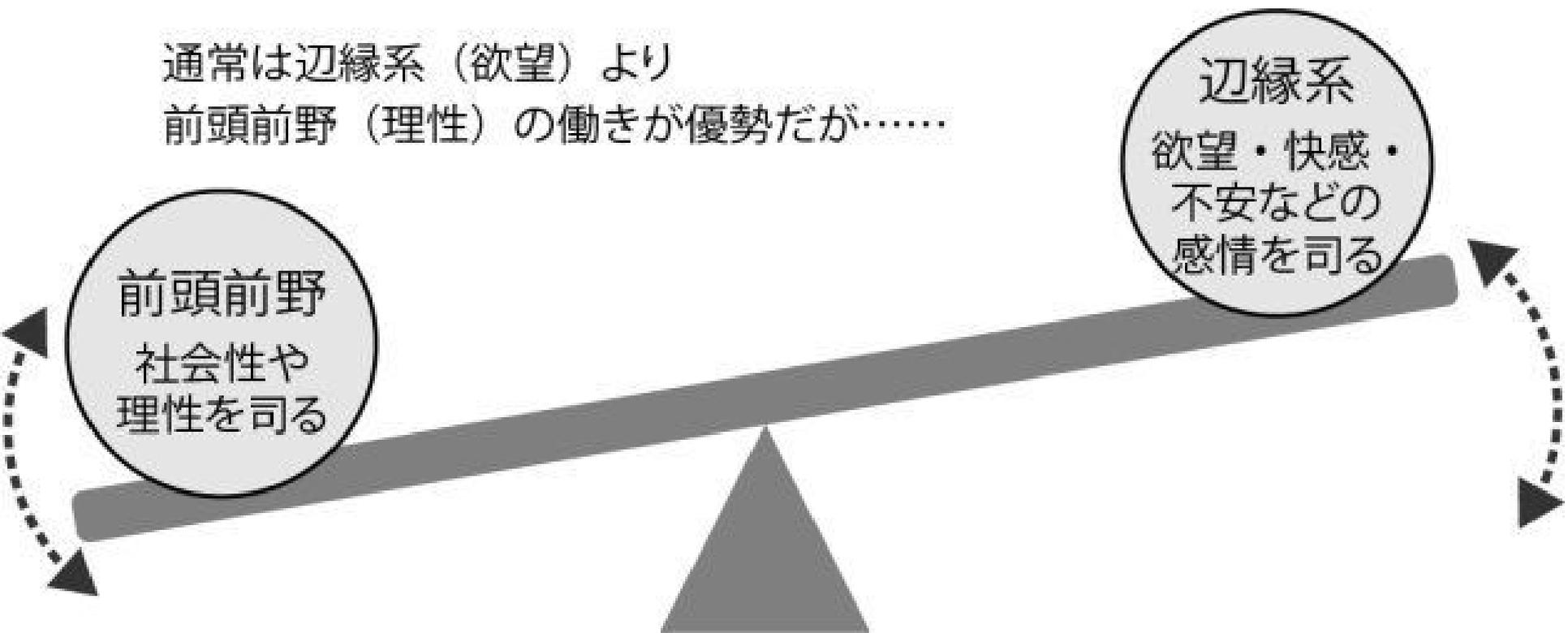
4 まとめ

1 はじめに



理性と本能

通常は辺縁系（欲望）より
前頭前野（理性）の働きが優勢だが……



ギャンブルとは？

- 賭博や博打
- お金などを賭ける**勝負事**
- 勝ち負けが**ほとんど偶然に支配**

刑法の賭博罪で禁じられているが・・・

* 賭博罪

偶然の勝負に関し、博戯（ばくち）または賭け事によって財物の得喪（とくそう）を決める行為をする罪（刑法 185）

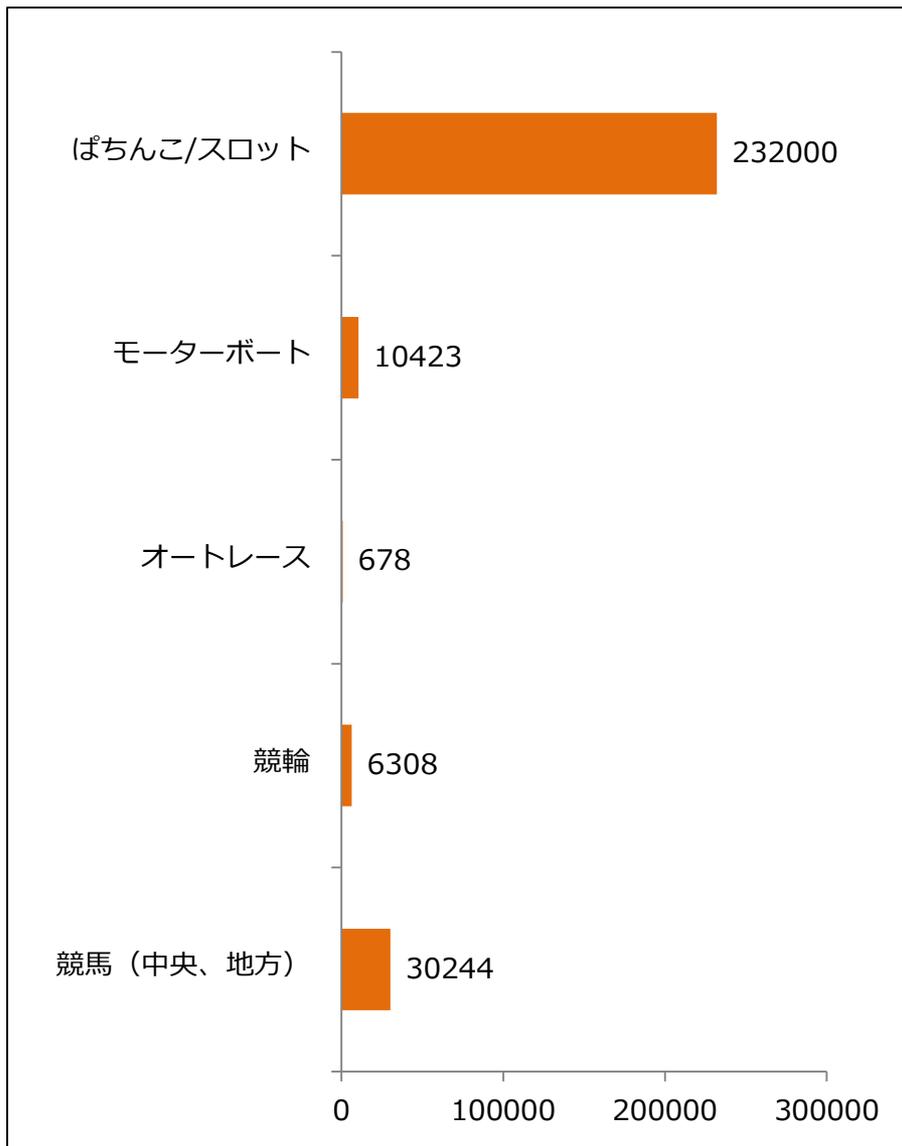


日本における公営競技等

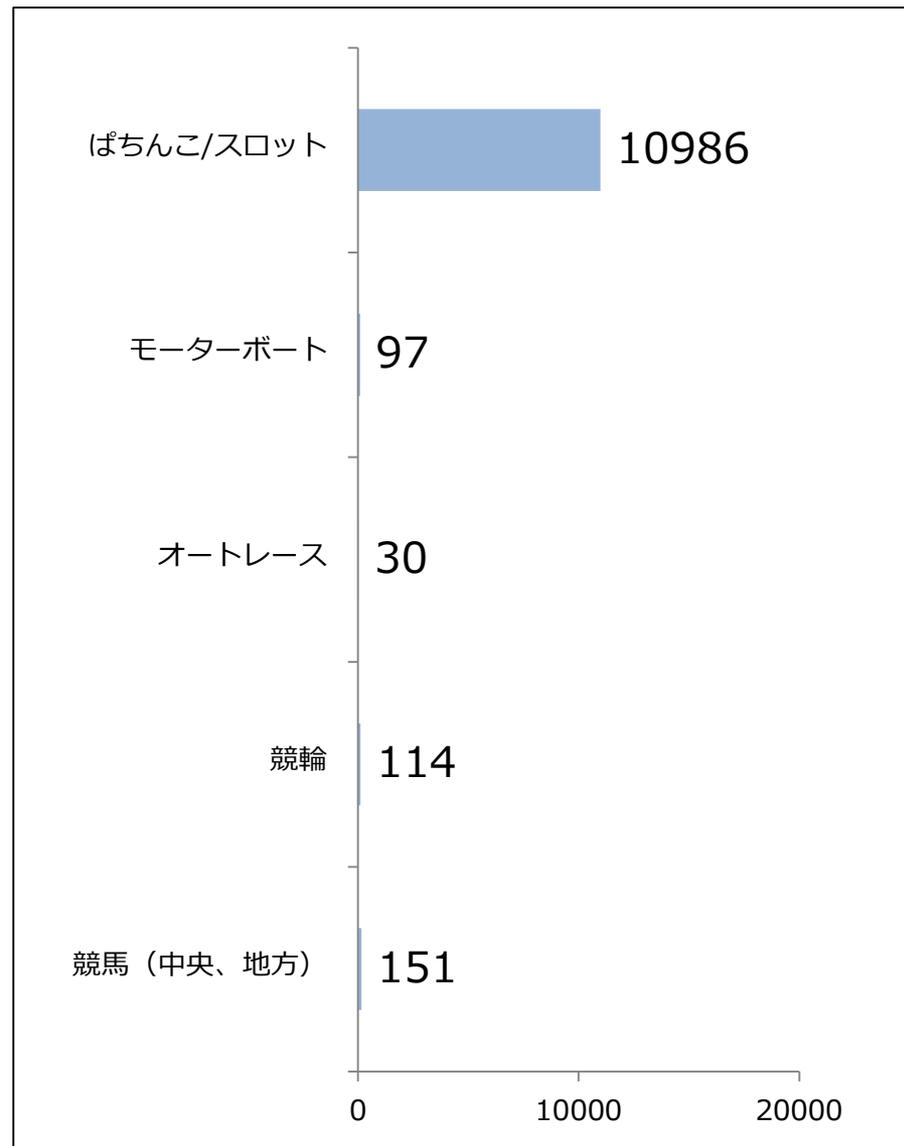
公営競技	管轄官庁
競輪	経済産業省
オートレース	経済産業省
競艇	国土交通省
競馬	農林水産省
スポーツ振興くじ (toto)	文部科学省
宝くじ	総務省
パチンコ・パチスロ*	警察庁

*法的（風営法）にはギャンブルではなく、遊技

ギャンブルの売り上げ 億円



競技（遊戯）場及び売り場数



2 ギャンブル等依存症の 診断について



依存

```
graph TD; A[依存] --> B[物質]; A --> C[行動]; B --- B1[✓お酒]; B --- B2[✓タバコ]; B --- B3[✓覚せい剤]; C --- C1[✓ギャンブル]; C --- C2[✓窃盗]; C --- C3[✓食べ物]; C --- C4[✓買い物]; C --- C5[✓ゲーム?];
```

物質

- ✓お酒
- ✓タバコ
- ✓覚せい剤

行動

- ✓ギャンブル
- ✓窃盗
- ✓食べ物
- ✓買い物
- ✓ゲーム？

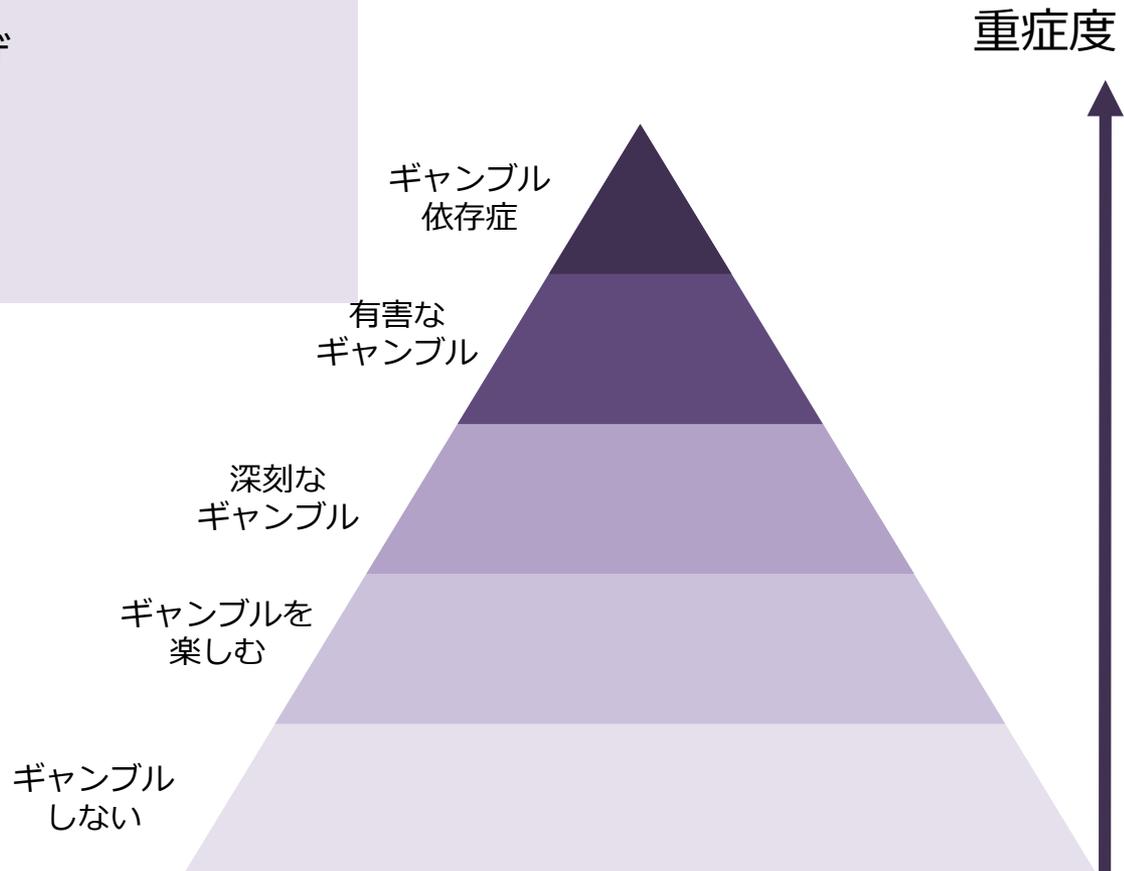
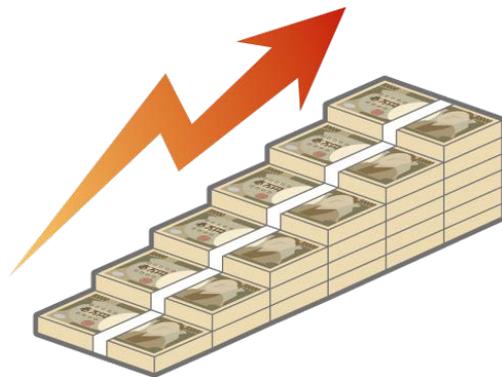
ギャンブルの問題とは？

単にお金を失うことではない

生活全般に影響を与えうる

例えば…

- ・ 仕事、学校や日常生活の妨げ
- ・ 健康を害する
- ・ 個人の信用を傷つける
- ・ 人間関係に問題を生じる



ギャンブルに対するかたよった考え方や行動の例



安全



使うお金や時間が限られる

予定より多くの時間やお金を使う

お金を稼ぐためにしない

負けを取り戻そうとする
借金を返すためにやる

勝ってもそれが偶然だとわかっている

最後には絶対勝つと信じている

貯金を使わない

借金する
家のお金に手を出す

仕事や健康、お金、信用、
家族を犠牲にしない

家族や友人とケンカ
健康をかえりみない
ギャンブルは人生で最も重要なものだ

ギャンブル等依存症の診断基準

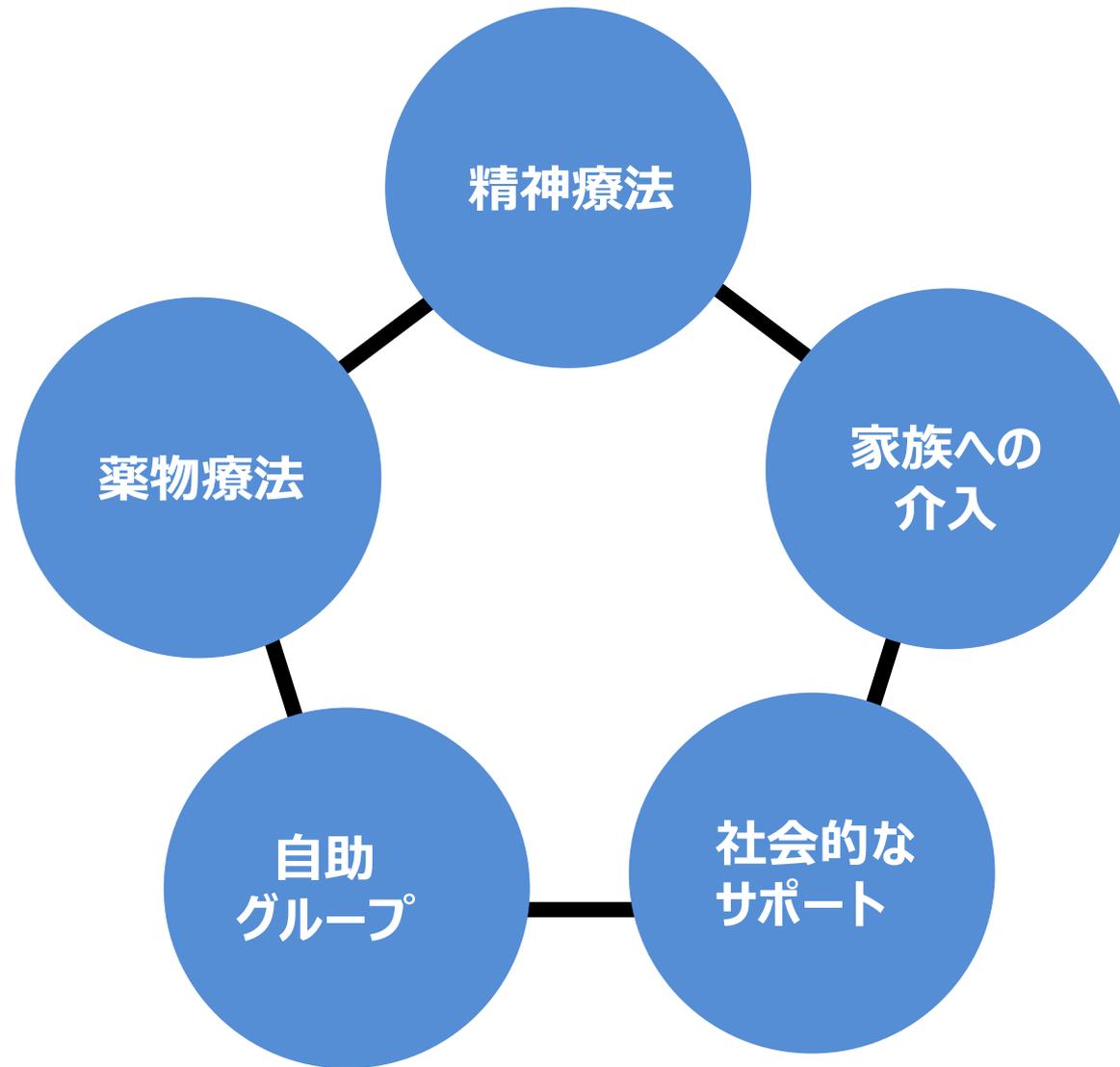
- ① **興奮を得たい**がために、賭け金の額を増やして賭博をする**欲求**
- ② 賭博をするのを中断したり、または中止したりすると**落ち着かなくなる**、またはいらだつ
- ③ 賭博をするのを制限する、減らす、または中止するなどの努力を繰り返し**成功しなかった**ことがある
- ④ しばしば賭博に**心を奪われている**
- ⑤ **苦痛の気分**の時に、賭博をすることが多い
- ⑥ **賭博で金をすった後**、別の日にそれを**取り戻し**に帰ってくる人が多い
- ⑦ 賭博へののめり込みを隠すために**嘘**をつく
- ⑧ 賭博のために、**重要な人間関係**、仕事、教育、または職業上の機会を危険にさらし、または**失った**ことがある
- ⑨ 賭博によって引き起こされた絶望的な経済状況をのがれるために、他人に**金を出してくれるよう頼む**



3 ギャンブル等依存症の 治療について



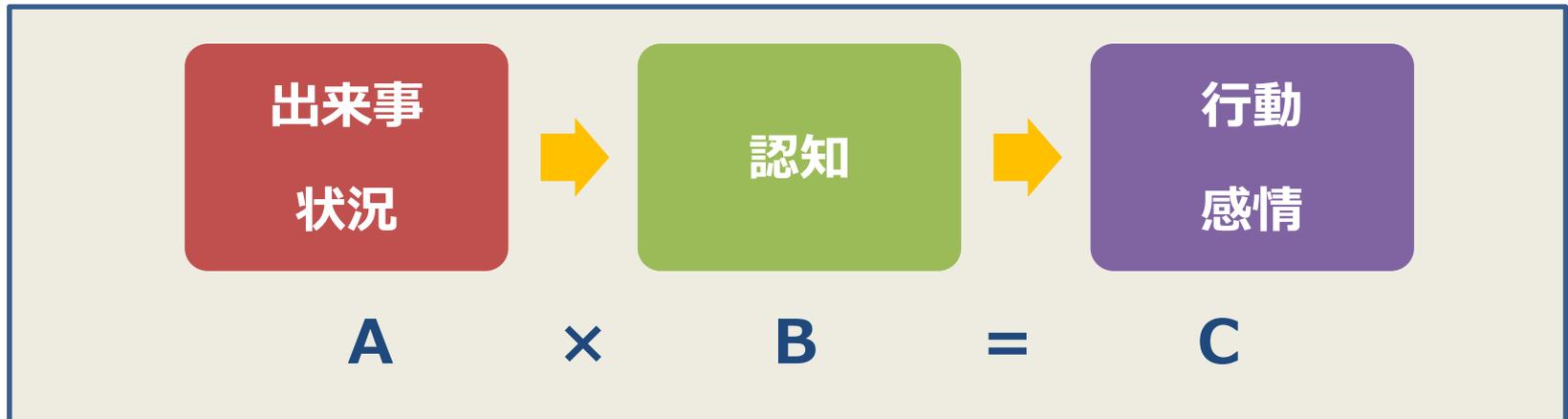
ギャンブル障害の治療



認知行動療法



考え方（＝認知）のかたよりを矯正



家族の支援

- 家族相談 ⇒ 相談につながりにくい
- 借金が発覚 ⇒ 借金を返済
- 返済→借金の繰り返し

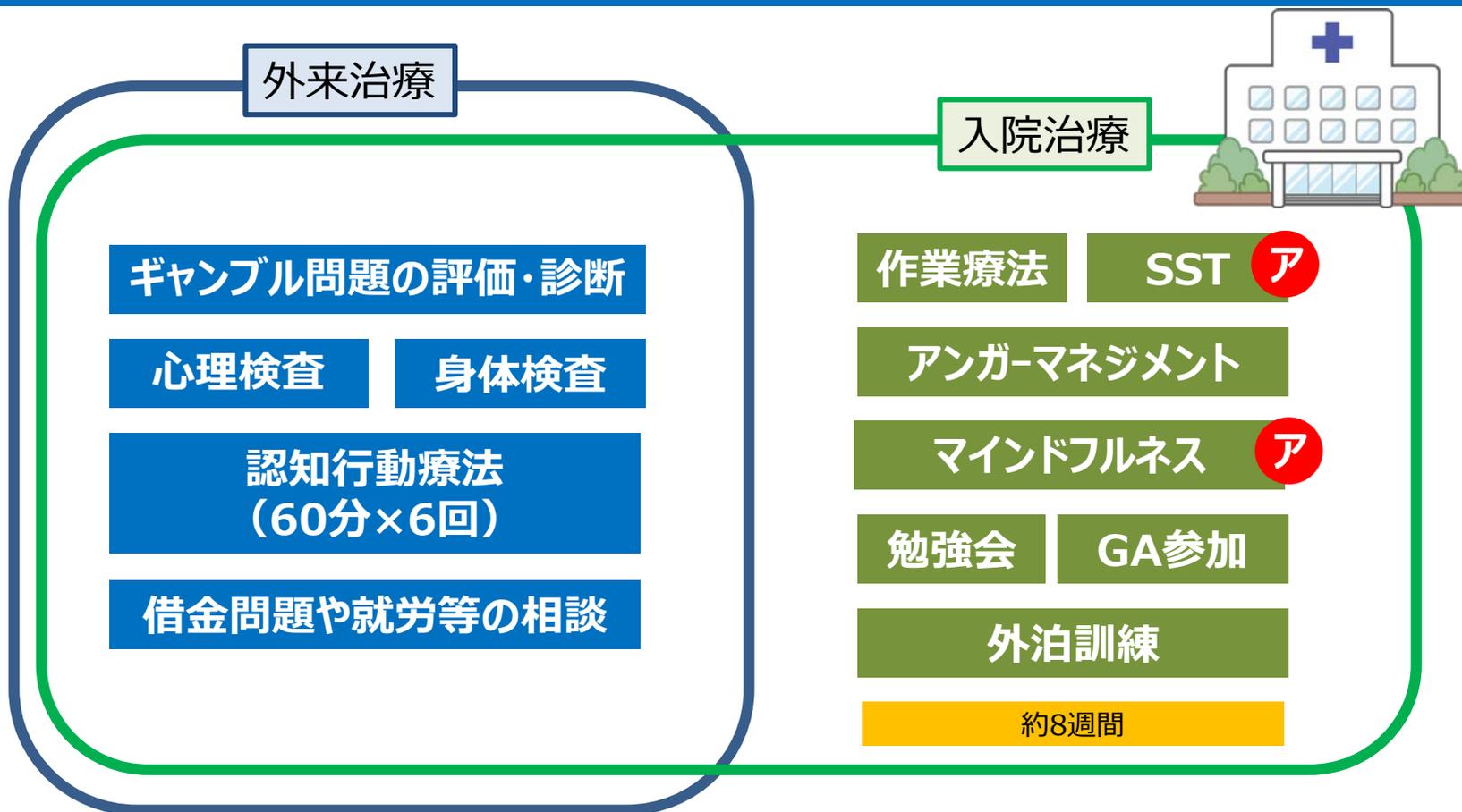


家族に必要なこと

- 借金の肩代わりはしない
- 症状の理解と対応
- コミュニケーションのとり方を工夫
- 家族自身のセルフケア



久里浜医療センターにおける治療



その他

家族相談

家族教室



ギャンブル等依存症への支援

継続が大事！



家族

ギャンブル障害のひと

医療

福祉

就労

司法

病院

自助グループ

行政

ハローワーク

弁護士

司法書士

クリニック

精神保健福祉センター

保健所

リハビリ施設

消費生活センター

法テラス

まとめ

- ギャンブルは個人の問題だけでなく、社会の問題でもある
- IR法を機に関係省庁でギャンブル等依存症対策が進行
- 医療のみならず、あらゆる資源を導入し、家族も含めてギャンブル障害の支援にあたることが重要
- 依存症に対する理解の促進