

# ゼロ密を目指そう!

～一つの密でも避けましょう～

感染力が強い  
「変異株」に  
ご注意ください!!

密接  
しない

密集  
しない

密閉  
しない

## 人と会うときは



- 人と**十分な距離**を保つ!
- **混雑している場所や時間**を避ける!
- **オンライン**の利用や**時差出勤**を!
- **屋外でも密接、密集を避ける!**

## 飲食するときは



- **少人数・短時間**で、**大声は避けて!**
- **ガイドラインを守った**お店で!  
(アクリル板の設置、消毒、換気の徹底など)
- **テイクアウト**や**デリバリー**も!



ポイント

会話時はマスクを着用

※体調不良時の出勤・登校などはお控えください。

2021年版

